

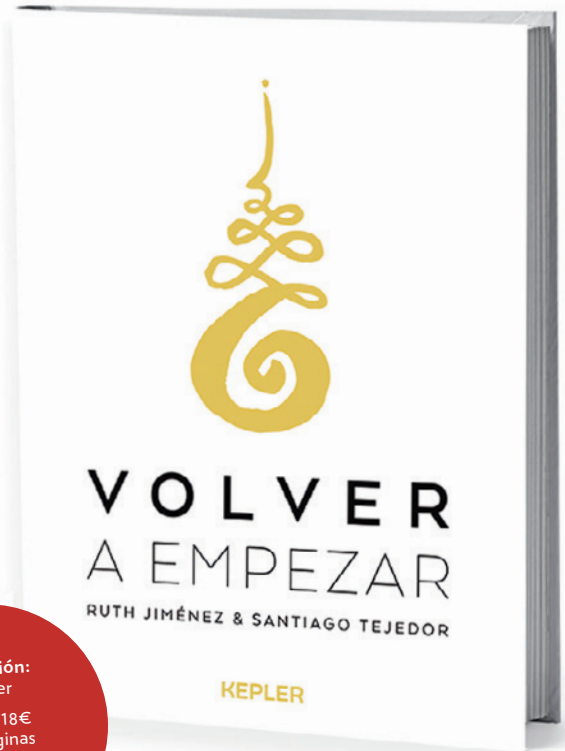
## VOLVER A EMPEZAR

### Ruth Jiménez y Santiago Tejedor

Ruth Jiménez y Santiago Tejedor, dos periodistas y entusiastas viajeros, publican ***Volver a empezar***, un libro guía que traza doce caminos que son invitaciones a explorar las posibilidades de los nuevos comienzos.

Basado en sus propias experiencias, los dos periodistas –que publican por primera vez juntos– reflexionan, cuentan y nos regalan en este proyecto tan personal y diferente sus experiencias y sus aprendizajes. También, sus dudas, interrogantes y miedos. Ruth ha buscado respuestas en la psicología de la Gestalt, la PNL y el *coaching*. Santi, en las leyendas y en los viajes.

Este libro bebe de todas esas fuentes. Habla de encuentros y desencuentros, de temores y anhelos, de preguntas y respuestas y de muchos viajes. También habla de la risa, la calma, la alegría, el equilibrio y un sinfín de sensaciones que forman parte ineludible del misterio de estar vivo. Desde las experiencias –las buenas y también las malas–, los autores estructuran este libro en doce rutas para aventureros que desean volver a empezar: “Sé”, “Suelta”, “Sana”, “Busca”, “Atrévete”, “Siente”, “Ama”, “Sueña”, “Crea”, “Actúa”, “Comparte” y “Empieza”.



Colección:  
Kepler

P.V.P.: 18€  
180 páginas

Lanzamiento:  
abril de 2018

A lo largo de sus páginas, recorreremos sendas sembradas de ideas (que a algunos les sirvieron), bifurcaciones (repletas de preguntas), certezas (no demasiadas) e historias (muy reales) en un viaje que no termina. El verdadero objetivo nunca ha sido llegar al final, sino entender que la vida es un continuo e inabarcable aprendizaje, un constante «volver a empezar».



#### Ruth Jiménez

Es una conocida periodista y presentadora de televisión con más de veinte años de experiencia. Comenzó su andadura en la televisión catalana (BTV y TV3) y ha conducido también programas en cadenas de ámbito estatal (como La Sexta, Cuatro y TVE, entre otras). Regresó a la cadena autonómica catalana en septiembre de 2017 para presentar *Tarda oberta*. Apasionada de la comunicación, investiga sobre los procesos que ayudan a transformar al ser humano. Acompañada siempre de una sonrisa, su lema es: «suéñalo, créelo, haz que suceda».

#### Santiago Tejedor

Es profesor de Periodismo de la Universidad Autónoma de Barcelona, doctor en Ciencias de la Comunicación, escritor y aventurero. Como periodista y docente, realiza cursos, talleres, conferencias e investigaciones en distintos países del mundo, especialmente, de América Latina. Es autor de numerosas publicaciones tanto de comunicación como de viajes. Tras convivir con diversos pueblos nativos americanos ha recogido sus experiencias en diversos libros, como *Yunka Wasi: Historias que cuenta la selva*. Dirige una expedición de viajes (Tahina-Can) que cada año recorre un país del mundo con universitarios de toda España. Quetzalcóatl, la serpiente emplumada, lo acompaña en sus viajes y en sus sueños.