

ORGANÍZATE CON EFICACIA CUADERNO DE TRABAJO

David Allen
y Brandon Hall

Nueva y esperada versión de nuestro clásico *Organízate con eficacia* mucho más práctica, visual e intuitiva del método GTD.

Gracias a este *Cuaderno de trabajo* los fans de David Allen encontrarán un libro perfecto para desarrollar su método, actualizado a las nuevas tecnologías, con el fin de aumentar la productividad sin estrés.

La increíble popularidad del sistema GTD (Getting Things Done) y del libro que lo explica *Organízate con eficacia*, ha demostrado la necesidad que tiene la gente de recuperar el control de su vida y ser más productivos sin estresarse. En todo el mundo, formadores y profesionales enseñan esta metodología única que permite crear espacio mental para la creatividad y la concentración.

Este cuaderno de trabajo ayudará a los lectores a aplicar con mayor facilidad los principios expuestos en el libro original. En cada capítulo se identifican los especiales desafíos a los que se deben enfrentar quienes tienen demasiadas cosas por hacer y una sobrecarga de correos y tareas con las que no dan abasto.

Este cuaderno ofrece tanto a los veteranos del sistema GTD como a los novatos, una guía simplificada para mejorar la productividad sin estrés. Siguiendo las 10 acciones o actividades propuestas en el libro, los lectores lograrán implementar su propio método GTD a su vida cotidiana.

“ La manera de tener cualquier cosa bajo control, ya sea tu cocina, tu empresa o tu conciencia, es capturar, clarificar, organizar, reflexionar y actuar. ”



Colección:
Gestión
del conocimiento
P.V.P.: 16€
224 páginas

Lanzamiento:
abril de 2021

David Allen

Es un autor de éxito en todo el mundo, reconocido ampliamente como el principal experto global en productividad organizativa y personal. Para la revista *Time*, la obra insignia de Allen, *Organízate con eficacia*, es «el libro esencial de autoayuda empresarial de la década».

Brandon Hall, PhD

Es coach de personas y equipos y diserta sobre el alto rendimiento y la vida con un propósito. Escribió el primer libro sobre el aprendizaje online corporativo hace décadas y ha pronunciado conferencias en todo el mundo. Ha sido entrevistado por *Fortune*, *Businessweek, Inc.* y *Fast Company*. Ha trabajado con IBM, Apple, GE, Kraft, Cisco, Exxon, 3M, Microsoft y el Departamento de Defensa de EE UU.