

SOBRENATURAL

Joe Dispenza

Llega la nueva y esperada obra de Joe Dispenza, autor de los best sellers *Deja de ser tú* y *El placebo eres tú*.

Combinando radicales descubrimientos en disciplinas como la neurociencia, la epigenética o la física de partículas con novedosas técnicas basadas en el mindfulness y la meditación, Joe Dispenza presenta un revolucionario programa, fruto de años de investigación, para mostrar el camino más directo al campo cuántico de la posibilidad y así experimentar, en suma, nuestra naturaleza sobrenatural.

A menudo las circunstancias de la vida nos provocan estados de estrés que influyen negativamente en nuestro paisaje físico y mental. Cierta grado de tensión en momentos puntuales es normal e incluso adaptativo, pero cuando esos estados se prolongan en el tiempo acaban por favorecer pensamientos y sentimientos que nos impiden proyectarnos al futuro. Incapaces de ver más allá, acabamos anclados a una realidad predecible y limitada.

Sin embargo, está en nuestra mano cambiar, crear hoy las posibilidades del mañana, reprogramar la mente y el cuerpo para dar el salto cuántico al universo de la posibilidad. Y eso es, exactamente, lo que nos ofrece Joe Dispenza, el científico que ha recorrido el mundo enseñando la ciencia de la transformación: las bases científicas y las herramientas prácticas que precisamos para trascender la biología, el pasado e incluso la realidad tal como la conocemos.

En ***Sobrenatural*** los lectores aprenderán que, literalmente, somos sobrenaturales por naturaleza si recibimos el conocimiento y la instrucción adecuados, y cuando aprendamos a aplicar esa información a



Colección:
Crecimiento personal
P.V.P.: 17€
408 páginas
Lanzamiento:
marzo de 2018

través de diversas meditaciones, deberíamos experimentar una mayor expresión de nuestras habilidades creativas; que podemos cambiar intencionalmente nuestra química cerebral para iniciar experiencias trascendentales profundamente místicas; y cómo, si hacemos esto las suficientes veces, podemos desarrollar la habilidad de crear un cuerpo más eficiente, equilibrado y saludable, una mente menos limitada y un mayor acceso a los reinos de la verdad espiritual.

Utilizando herramientas y disciplinas que van desde la física de vanguardia hasta ejercicios prácticos como la meditación, el autor ofrece nada menos que un programa para salir de nuestra realidad física para adentrarse en el campo cuántico de infinitas posibilidades.

Joe Dispenza

Es doctor en quiropráctica, profesor, escritor e investigador especializado en neurología, neurociencia, bioquímica y biología celular. Empezó a estudiar el funcionamiento de la mente humana cuando, tras lesionarse varias vértebras, volvió a caminar contra todo pronóstico y sin someterse a cirugía. Desde entonces estudia la ciencia que explica la curación espontánea, llevado por la convicción de que todos poseemos un potencial ilimitado. Como conferenciante y director de talleres, viaja por todo el mundo enseñando a las personas a utilizar los últimos descubrimientos en neurociencia y física cuántica para reprogramar el cerebro y el cuerpo con el fin de crear una vida más sana y feliz. Joe Dispenza, que se dio a conocer a raíz de su aparición en el premiado documental *¿Y tú qué sabes?*, es autor de varios títulos superventas, entre ellos *Deja de ser tú* y *El placebo eres tú*.