



lee, mira y escucha



**CÁNCER... HAY VIDA**

Quando el deseo por vivir es más fuerte que el tiempo de espera, buscando que hacer, como actuar, para el apremio de los sueños, surge la pregunta... y ahora, que hago

Como enfrente mi desequilibrio, desde lo más profundo en mi soledad aferrándome a superarlo, donde me guien y científicamente con resultados estadísticos documentados.

En si la palabra implica un miedo a lo desconocido, doloroso sin dimensión... Este texto es la experiencia del autor, lo mejor vive lucha y enfrenta para contarlo.

No solo son terapias, métodos, o sistemas, simplemente es el rescate de tu fuerza sanadora con principios de salud que todos tenemos, disfruta el conocimiento de la perfección divina... tu vida en un cuerpo que grita sanar.

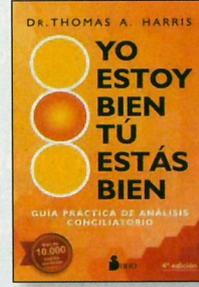
Autor: Marcos Vélez  
Bubok



**COMUNICACIÓN ENTRE MUERTOS Y VIVOS. DIARIO DE UNA INVESTIGACIÓN**

El tema de este libro es poco usual en el ámbito académico: la comunicación entre muertos y vivos. Lluís Pastor, profesor titular de Comunicación en la Universidad Oberta de Catalunya, nos presenta una apasionante investigación en la que, partiendo del escepticismo y la curiosidad, se van desvelando elementos comunes en los casos de comunicación cercana a la muerte. Los mensajes de los aparecidos, así como las sensaciones experimentadas durante el encuentro, se ciñen a un patrón demasiado similar y consistente como para ser simple casualidad...

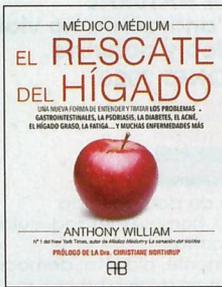
Autor: Lluís Pastor  
Editorial Odeon



**YO ESTOY BIEN, TÚ ESTÁS BIEN**  
Guía práctica de análisis conciliatorio

¿Estás bien? Esta es probablemente la pregunta más importante que cualquiera puede responder y este libro ha ayudado a responderla afirmativamente a millones de lectores. Basándose en el análisis transaccional, que confronta al individuo con el hecho de que él o ella son los responsables de lo que les ocurra en el futuro, el Dr. Harris explica cómo distinguir los tres elementos activos que conforman nuestra personalidad (el Padre, el Adulto y el Niño), al igual que las cuatro posiciones que subyacen en todos los actos de la persona. El autor nos presenta estas teorías en un lenguaje sencillo, con consejos prácticos sobre cómo cambiar los comportamientos nocivos. Todos podemos tener una vida mucho más feliz y efectiva al tiempo que entendemos mucho mejor a nuestros amigos y familiares

Autor: Dr. Thomas A. Harris  
Editorial Sirio

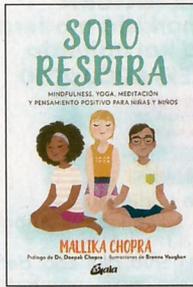


**MÉDICO MEDIUM, EL RESCATE DEL HÍGADO**  
Una nueva forma de entender y tratar los problemas gastrointestinales, la psoriasis, la diabetes, el acné, el hígado graso, la fatiga... y muchas enfermedades más.

CUARTO VOLUMEN DE LA SERIE MÉDICO MEDIUM  
RESCATA TU HÍGADO Y ÉL TE RESCATARÁ A TI

Anthony William, el reconocido Médico MEDIUM, regresa con más revelaciones y verdades que nunca. Descubre el poder de tu hígado —y los beneficios de cuidar de él— y transforma tu vida como nunca habías imaginado.

Autor: Anthony William  
Arkano Books



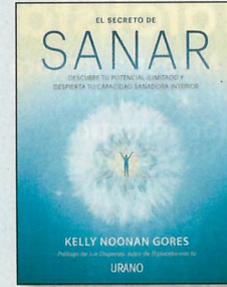
**SOLO RESPIRA**  
Mindfulness, Yoga, Meditación y Pensamiento Positivo para niñas y niños.

Muchas veces la vida resulta estresante y agitada. Tienes que estar pendiente del cole, de tus colegas, de tu familia y de las extraescolares. Sin embargo, existen herramientas que te ayudarán a manejar las dificultades del día a día y a llevar una vida más sana y feliz.

Entre todas ellas destacan cuatro, que se llaman meditación, mindfulness, yoga y motivación. Esto es lo que hacen:

- La meditación calma tu mente.
- El mindfulness te permite sentir más tu cuerpo, tus pensamientos y el entorno que te rodea.
- El yoga te anima a moverte para así liberar tensión, respirar, relajarte, notar una mayor conexión contigo mismo y tener más energía.
- La motivación te enseña a tener pensamientos positivos para que seas más feliz y consigas tus propósitos.

Autora: Malika Chopra  
Gaia Ediciones



**EL SECRETO DE SANAR**  
Descubre tu potencial ilimitado y despierta tu capacidad sanadora interior. Prólogo de Joe Dispenza

Un fascinante viaje científico y espiritual alrededor de la increíble capacidad del cuerpo humano para curarse a sí mismo.

Cuando el médico emite un diagnóstico sobre nuestro estado de salud, solemos sentirnos tan vulnerables y abrumados que renunciamos a la autoridad que ostentamos sobre nuestra propia salud. Pero lo cierto es que tenemos mucho más control sobre nuestro bienestar de lo que se nos ha hecho creer, y ser consciente de ello es la clave para activar nuestra capacidad de autocuración. Basado en el innovador documental Netflix titulado "Heal", este libro narra los procesos de curación de dos personas distintas, y al mismo tiempo aporta datos científicos y testimonios de expertos Marianne Williamson, Bruce Lipton, Deepak Chopra, Bernie Siegel, Anita Moorgani, Kelly Brogan y muchos otros, en un mensaje que ofrece información muy útil especialmente a las personas que padecen enfermedades crónicas.

Autora: Kelly Noonan Gores  
Ediciones Urano