

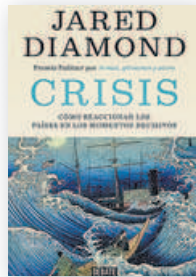
## SUGERENCIAS

## «Crisis»

Jared Diamond  
 Edita: Debate (2019)  
 528 páginas; 23,90 euros

El libro ofrece un revelador estudio comparativo de cómo seis países han sobrevivido en su historia reciente a crisis decisivas mediante un duro proceso de autoevaluación y transformación. Diamond identifica patrones en la superación de la adversidad y, dirigiendo su mirada hacia el futuro, plantea que quizás el mundo esté desperdiciando sus recursos y embarcándose en un viaje de conflicto político y declive. Con este libro el autor se adentra en una dimensión psicológica que complementa el universo histórico, geográfico y económico recogido en su obra y que ya revolucionó nuestra visión de las civilizaciones con *Armas, gérmenes y acero* y *Colapso*.

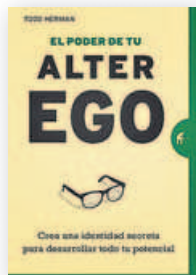
◦ Elena Méndez



## «El poder de tu alter ego»

Todd Herman  
 Edita: Empresa Activa (2019)  
 320 páginas; 17,50 euros

Después de trabajar durante más de veinte años con deportistas de élite, altos ejecutivos y líderes de distintos campos, Todd Herman descubrió que todos ellos utilizan en algún momento un *alter ego* poderoso para ayudarles a conseguir lo imposible. No se trata de ponerse una falsa máscara, sino de encontrar al superhéroe que ya está dentro t. Es un sistema probado para ayudar a sobreponerse a las dudas, inseguridades y negatividades y darnos el poder para dar todo lo que podamos dar. Herman nos advierte de que solo hay una persona que nos impide desarrollar todo nuestro potencial y esa persona somos nosotros mismos. La persona que nos salvará del bloqueo está también dentro de nosotros, es nuestro *alter ego*.



## «El antídoto»

Carlos Rebate  
 Edita: Empresa Activa (2019)  
 288 páginas; 14 euros

Robots, inteligencia artificial y demás progresos técnicos modificarán el panorama laboral del futuro cercano. Cómo nos enfrentemos a esos cambios será la pieza fundamental para poder destacar en el mundo del trabajo. A través de doce entrevistas a personalidades del mundo de la informática y la inteligencia artificial, Carlos Rebate nos invita a reflexionar a la vez que nos brinda el antídoto perfecto para enfrentarnos con seguridad a los cambios del futuro, un antídoto que en definitiva no es otro que más humanidad. Solo con ella podremos superar a las máquinas y sacar todo nuestro potencial humano. De estas 12 entrevistas además surgen 12 cartas que nos permitirán jugar y establecer una estrategia ante el futuro.



## La deuda de las familias cae a 702.036 millones

◦ M. B.

La deuda con los bancos y entidades financieras de las familias e instituciones sin ánimo de lucro residentes en España cayó en octubre un 0,25 % respecto al mes anterior, o lo que es lo mismo, unos 1.728 millones de euros, hasta los 702.036 millones. La cifra representa el nivel más bajo desde febrero del 2018, lo que indicaría la contención del gasto emprendida por los hogares a la vista de las señales de desaceleración.

Por su parte, la deuda de las empresas se redujo un 0,1 % (1.086 millones), hasta situarse en 898.983 millones, de acuerdo con los datos del Banco de España.

En el caso de las familias, el descenso de la deuda de los hogares en el décimo mes del año se debió tanto a la caída de los préstamos destinados a la compra de vivienda como al desplome de los créditos al consumo. Así, los primeros se situaron en 515.407 millones de euros, un 1,4 % menos.

# El plan Galicia Emprega apoya la contratación de mujeres y jóvenes

◦ El programa de la Xunta permitirá dar trabajo a más de 1.100 personas pertenecientes a los colectivos con más dificultades para acceder al mercado laboral ◦ Se invertirán 10,5 millones

◦ M. Casal

Una ventana al mercado laboral para los colectivos más vulnerables. Ese es el espíritu que guía la nueva edición del programa Galicia Emprega, activado por la Xunta para favorecer la contratación de más de 1.100 mujeres, parados de larga duración, jóvenes y personas con algún tipo de discapacidad o en riesgo de exclusión. El Gobierno gallego ha decidido lanzar por anticipado la convocatoria del 2020 y la ha dotado con una inyección económica de 10.542.956 euros, un 12 % más que este año.

La iniciativa quiere fomentar el trabajo entre los colectivos con mayores dificultades para acceder al mercado laboral, uno de los grandes retos de la Axenda 20. Lo hace además estimulando los contratos que favorezcan la formación de los beneficiarios. Para ello, Galicia Emprega se distribuye en cuatro líneas de ayuda: Muller, Persoas con Capacidades Diferentes o en Risco de Exclusión, Parados de Longa Duración y Xuventude.

La configuración dual del programa se articula por medio de dos instrumentos. Por un lado, un bono formación. Por otro, los incentivos para las empresas, ya sea por medio de contrataciones indefinidas o parciales, con un mínimo de 12 meses a jornada completa.

Respecto del primero, el bono formación, que pretende responder a las necesidades del tejido empresarial de Galicia, incentiva con 2.000 euros la cualificación de los empleados contratados durante 12 meses, que recibirán un curso de un mínimo de 50 horas. En el caso de los indefinidos, la subvención se elevará hasta los 4.000 euros y el período de formación no podrá ser nunca inferior a las 70 horas.

Las ayudas directas para la contratación varían en cuantía en función del perfil de trabajador seleccionado por la empresa y pueden llegar a los 16.000 euros. La cantidad se elevará un 25 % para todas aquellas compañías con más de 50 trabajadores pertenecientes a los sectores estratégicos y con una tasa de estabilidad en sus cuadros de personal del 70 %; para las firmas que estén localizadas en concellos del rural o si las personas beneficiadas son mujeres, mayores de 45 años o emigrantes retornados.



Emprega Muller es la línea de ayudas con mayor dotación. | ALBERTO LÓPEZ

Cada una de las líneas de ayudas cuenta con una dotación económica específica para afrontar las necesidades de cada colectivo. Así, Emprega Muller es la línea con mayor volumen de inversión, un total de 4,3 millones de euros (un millón más que en la edición actual) con el objetivo de impulsar la formación y contratación de 405 personas. La ayuda por beneficiaria asciende a 12.000 euros.

Emprega Persoas con Capacidades Diferentes o en Risco de Exclusión dispondrá de un presupuesto de 2,2 millones para un total de 185 contratos. Los incentivos en este supuesto se elevan a 8.000 euros para la contratación inicial y a 16.000 para los indefinidos. Parados de Longa Duración contará con dos millones para dar empleo a 175 personas. Las ayudas parten de los 5.000 euros, que pueden llegar hasta los 10.000 si se trata de un contrato indefinido.

Por último, Emprega Xuventude tendrá una inversión de dos millones para beneficiar a unos 365 jóvenes de menos de 30 años. Las subvenciones para los contratos de un año serán de 3.000 euros y se duplicarán para los indefinidos.

El programa Galicia Emprega se incardina dentro de la Axenda 20, la hoja de ruta diseñada y activada por la Xunta para crear puestos de trabajo de calidad e incrementar las oportunidades de empleo. Desde el 2015, estas medidas permitieron impulsar más de 7.300 contrataciones.

## Ampliado el plazo de las ayudas para emplear a técnicos en comercio exterior

La Xunta acaba de ampliar el plazo de solicitud para acceder a la línea de ayudas dirigida a la contratación de gestores de comercio exterior que puedan impulsar los procesos de internacionalización. Este programa se dirige a compañías y organismos empresariales: clústeres, asociaciones, consejos reguladores, centros tecnológicos o de apoyo a la innovación tecnológica...

La nueva fecha límite para acogerse a esta línea es el 30 de diciembre. Con un presupuesto de un millón de euros, la iniciativa de la Consellería de Economía, Empleo e Industria pretende dinamizar la presencia exterior de las empresas gallegas al tiempo que estimula el acceso al mercado laboral de este colectivo de profesionales. Las ayudas facilitarán la contratación de 50 jóvenes y (una de las novedades de este año) mayores de 45 años que estén desempleados y cuenten con formación en este campo. Los apoyos pueden cubrir el 70 % del salario neto por un plazo de 15 meses o del 80 % si los beneficiarios son mujeres o jóvenes inscritos en el Sistema Nacional de Garantía Juvenil.