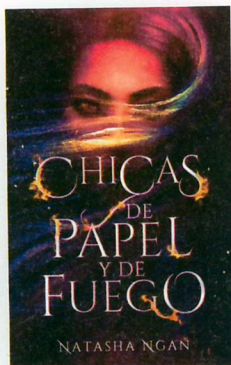


NOVEDADES



CHICAS DE PAPEL Y FUEGO

Natasha Nagan

Montena, traducción de Inés Escoms, 416 pp., 16, 50 €

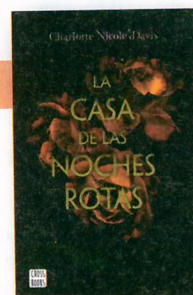
Cada año ocho chicas de la casta de papel, la más baja de Ikharra, son destinadas al servicio del rey. Pero este año aparece una novena chica hecha de fuego que no se va a plegar a los deseos de nadie. Primer volumen de una trilogía que va a dar mucho que hablar.

LA CASA DE LAS NOCHES ROTAS

Charlotte Nicole David

Destino, traducción de Ariadna Molinari, 384 pp., 15,95€

El país de Arketta las llama las Chicas de la buena suerte, aunque son vendidas y obligadas a prostituirse. Pero no todo está perdido: plantar cara, negarse y luchar por sus derechos no es tarea fácil pero tampoco imposible.



PARA PAPÁS



YOGA Y GESTACIÓN

Isabel Cosa

Kairós, 232 pp., 22 €

Gestar una vida implica un cambio en el cuerpo y la mente. La manera como acogamos al recién nacido será de vital importancia en su futuro desarrollo. Para toda mujer es esencial prepararse para dar la bienvenida al nuevo ser y la práctica del yoga, desde la experiencia y singularidad de cada mujer, puede ser una contribución decisiva para dicha preparación. Este libro está orientado a una práctica fácil y progresiva del yoga, a la par que rigurosa, sin olvidar las necesidades cambiantes de la gestación, teniendo en cuenta las dificultades y contraindicaciones de esta práctica durante el embarazo.

EL LIBRO DE LA LACTANCIA

José María Paricio

Vergara, 256 pp., 18,90 €

La lactancia materna puede ir acompañada de algunas dificultades y es un tema que preocupa a muchas madres, por ello este es un libro fundamental, escrito por uno de los grandes impulsores de esta cuestión.

El autor se centra aquí en personalizar la lactancia facilitando la autoconfianza materna y poniendo en valor la claridad y el rigor científico. Una apuesta por el saber hacer y el instinto natural de las mamás.

