



INVESTIGACIÓN SOBRE LA SÁBANA SANTA

Sergio Bocchini
EDICIONES DEHONIANAS
ESPAÑA

Este estudio sobre la Sábana Santa se propone ofrecer una información correcta y documentada sobre el debate, rico y complejo, a veces confuso y atormentado, que rodea a la tela de Turín. Reconstruye la historia de la mortaja y de los sudarios y velos análogos, comenta los textos sobre la pasión de Jesús, ilustra las investigaciones de la ciencia y las posturas de la Iglesia católica, la historia de las exposiciones públicas y de la devoción popular. En el apéndice, 5 entrevistas ofrecen otras tantas miradas sobre el misterio de la tela turinesa.



MINDFULNESS Y NEUROPLASTICIDAD PARA UN CEREBRO A PRUEBA DE ESTRÉS

Melanie Greenberg
SIRLO

El estrés está tan relacionado con el estilo de vida moderno que ya muchos lo califican como la plaga del siglo XXI. Sabemos de sobra que no siempre podemos evitar los factores que nos estresan; sin embargo, sí está en nuestras manos aprender a controlar nuestra respuesta frente al estrés. Con esta guía no solo descubrirás cómo gestionar y sobreponerte a los problemas y preocupaciones de tu día a día, sino también un camino para convertirte en una persona más sana y feliz.



DESCONECTAR PARA RECONECTAR

Suze Yalof Schwartz
con Debra Goldstein
URANO

La habilidad para desconectar es el secreto que comparten todas las personas de éxito. Los últimos descubrimientos científicos demuestran que, tras desconectar, nos recargamos. La meditación, realizada durante unos minutos al día, no sólo nos hace más efectivos, sino más inteligentes, amables y propensos a sentir felicidad. Suze Yalof Schwartz presenta una técnica para empezar a meditar al momento. El lector aprenderá la logística básica de la meditación: cómo, cuándo, dónde, qué hacer con los pensamientos y cómo vencer los obstáculos.



LAS 21 CLAVES DE LA CREATIVIDAD

Bibiana Ballbe
LUNWERG

Nos hace ser más productivos, más eficientes, más felices. Las empresas la valoran cada vez más. Más todavía: el futuro solo se podrá descifrar a través de ella. Pero ¿qué es la creatividad? ¿Cuál es su origen? ¿Cómo se potencia? ¿Adónde nos lleva? ¿Cuál es su impacto económico y social? ¿Por qué es tan importante? Este libro sintetiza de forma rigurosa y práctica todas las características de este concepto a través de unas páginas creadas por diferentes artistas donde la forma explica tanto como el contenido.



EL LIBRO DEL ÉXITO

Tim Johnson
LID

Quien crea que el éxito se mide en tener una cuenta bancaria llena de ceros o en abundantes clientes se equivoca. El triunfo es mucho más que todo eso. Es, un viaje personal de exploración, un camino que empieza y no acaba, y en el que lo importante es vivir en todos los ámbitos de la manera más equilibrada. Solo de esta manera se alcanza el éxito, no solo en primera persona sino que también repercute en los demás. Si quieres dejar de perder el tiempo o las energías en lograr tu meta, este es tu libro



ADIÓS AL CANSANCIO COMIENDO MEJOR

Marie Borrel
URANO

El cansancio es sin duda uno de los síntomas más comunes de la sociedad occidental... Sea cual sea la forma que adopte, el origen del cansancio radica a menudo en los errores nutricionales: las toxinas se acumulan, la acidez aumenta... y aparecen los síntomas. La buena noticia es que bastan unas cuantas correcciones alimentarias muy fáciles de llevar a cabo para prevenir o revertir el problema. He aquí una obra práctica centrada en los cambios de alimentación y estilo de vida que pueden ayudarnos a recuperar la energía.

15 MEDITACIONES
cotidianas para conseguir pequeños chutes de
concentración, calma y alegría

100 CONSEJOS
para que consigas todo lo que te
propongas