

Los seres humanos somos felices pero no nos damos cuenta

Entrevista a Sergi Torres
conferenciante, escritor e impulsor de nueva conciencia

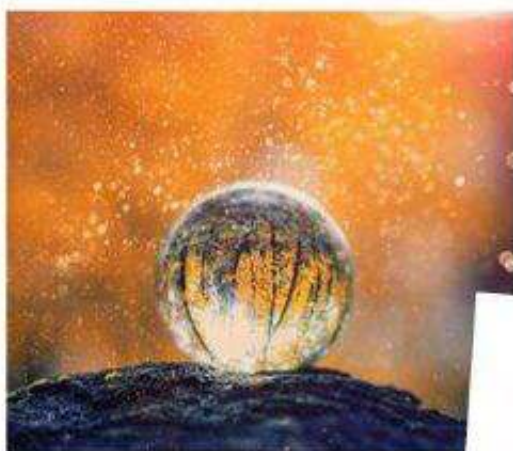
TEXTO Y ENTREVISTA DE ANA CLAUDIA RODRÍGUEZ

Cuando tenía tres años, Sergi Torres se preguntaba “¿quién era yo antes de ser Sergi?”. Con los años estos pensamientos se fueron disipando: estudió fisioterapia y ejerció durante una década, pero una fuerte crisis existencial le llevó con el tiempo a retomar el hilo de su niñez.

Hoy, Sergi Torres (Barcelona, 1975) vuelve a estas cuestiones trascendentales que son el eje de las conferencias que da por todo el mundo. “¿Cómo vivir sin miedo?”, “La unidad del amor y el sufrimiento” o “La felicidad y la ignorancia” son algunas de sus charlas en las que comparte su propio proceso de indagación. En youtube recibe decenas de miles de visitas.

Además de impulsar la “nueva conciencia” a través de estos encuentros, Sergi Torres lo hace escribiendo: es autor de los libros *Un puente a la realidad*, *Saltar al vacío* y *¿Me acompañas?*, publicado recientemente por Ediciones Urano. Y es colaborador del programa de radio “l’Ofici de viure” (“El Oficio de vivir”).

Esta nueva etapa empezó para Sergi hace apenas ocho años en una librería



de Barcelona, donde ofreció una charla a la que no asistieron más de cinco personas. Ahora reúne a muchos más... Y, dice, “el mensaje sigue siendo el mismo. La necesidad de vivir el momento presente”.

En nuestra conversación predica con el ejemplo: Sergi Torres está clavado en el ahora y se le ve el ancla en la mirada, en los ojos de león joven, bien abiertos. Son dos anzuelos que, de cerca, te atrapan e hipnotizan.

La entrevista será una invitación a darnos cuenta

que estamos atados a nuestras creencias limitantes y cómo éstas nos impiden conectar con nuestra verdadera esencia. Sergi Torres habla de la felicidad, de las estrategias evitativas o de

Sergi Torres



