

«La parálisis que activa»

Un libro motivador sobre cómo equilibrar los distintos proyectos de la vida. Todos tenemos momentos en nuestra trayectoria profesional y personal en que algo nos paraliza, a veces metafóricamente y a veces literalmente. En el caso personal del autor, sufrió una parálisis facial parcial y temporal producto del estrés. Este hecho le permitió reflexionar sobre las cosas que estaba haciendo y, sobre todo, acerca de cómo las estaba haciendo. Una vez pasado el trance, el autor modificó la forma en la que trabajaba, priorizó algunos proyectos y abandonó otros, comenzó a trabajar de forma más eficiente.



Albert Riba

Edita: Empresa Activa

192 páginas; 14 euros