



LILIANE DE VOOGD

BABTIST DE PAPE

SIGUE TUS SUEÑOS

BABTIST DE PAPE, ABOGADO, RECHAZÓ LA OFERTA DE UNO DE LOS BUFETES MÁS IMPORTANTES DEL MUNDO PORQUE ESCUCHÓ A SU CORAZÓN. HOY, RECONVERTIDO EN ESCRITORY CINEASTA, RECOMIENDA A TODO EL MUNDO QUE, COMO ÉL, ENCUENTRE EL VERDADERO PROPÓSITO EN LA VIDA. SU EXITOSO LIBRO *EL PODER DEL CORAZÓN* (URANO, 2014) –AL QUE PERTENECE EL SIGUIENTE EXTRACTO– ES UNA MAGNÍFICA GUÍA PARA LOGRARLO.

El corazón es mucho más que un órgano vital. Tu corazón es el centro de tus sentimientos. Como leemos en *Proverbios*, «pues como un hombre piensa en su corazón, así es él». Cuando expresas tus emociones profundas, instintivamente pones la mano en el corazón. Y cuando te refieres a ti en una conversación, no señalas tu cabeza sino tu corazón.

Muchas personas se pasan la vida entera buscando la realización personal y la felicidad; a menudo esperan encontrarla comprándose una casa preciosa, un coche de lujo u otras posesiones materiales. Pero cuando estas cosas dejan de satisfacerles, buscan otras para llenar su vacío: cambian de trabajo, se gastan mucho dinero en unas vacaciones o encuentran una nueva pareja. Sin embargo, como descubre Santiago en *El Alquimista*, el mayor tesoro, la verdadera fuente de tu felicidad y realización personal, está dentro de ti, en tu corazón.

Cuando te desconectas del corazón, te desconectas de tu verdadero ser. Puede que te sientas a la deriva y sin un objetivo, que el mundo que te rodea te parezca insulso, apagado y sombrío. Eres incapaz de recordar hacia dónde quieres dirigir tu vida. Pero en cuanto restableces la conexión con tu corazón, todo empieza a mejorar. Cuando conoces tu corazón, nunca estás verdaderamente perdido.

Abrir el corazón significa vivir una vida apasionante, plena de sentido y con un propósito. Significa hacer las cosas que sientes

que has de hacer, vivir la vida para la que naciste. Al vivir con el corazón abierto, haces tuyos valores como la tolerancia, la armonía, la cooperación y el respeto hacia los demás.

¿Te ha pasado alguna vez que, incapaz de resolver un problema, saliste a dar una vuelta para aclararte las ideas y descubriste la solución perfecta? Ese es el verdadero poder del corazón, abrirte a la energía y a la inspiración que te rodea.

La prisa tiende a ser una constante de nuestros días; unas veces nos sentimos atrapados y abrumados, otras es como si estuviéramos haciendo nuestras rutinas en estado de sonambulismo. Hay muchas cosas que no podemos cambiar o ni siquiera influir en ellas: una enfermedad incurable, desastres naturales, la muerte. Pero hay muchas otras cosas que escapan a nuestro control o nos rehúyen porque no oímos los susurros de nuestro corazón, ahogados por el barullo de nuestra mente. Cuando acallas la mente, entonces se sincroniza con el corazón.

Cuando contemplamos el mundo sólo con nuestros pensamientos, con la mente, puede parecernos difícil u hostil. Tenemos 60.000 pensamientos al día y el 80 por ciento son negativos, pero cuando trasladamos la atención al corazón y empezamos a vivir más desde el mismo, la vida se ve diferente. El mundo se ve diferente.

Mantener el corazón abierto te mantiene conectado con tu esencia. Tu verdadero yo es en realidad un yo universal, tu verdadera identidad forma parte de algo mucho más grande que podríamos llamar el «alma del mundo». Primero eres alma y luego eres cuerpo. Tu cuerpo no es más que un envoltorio que te permite funcionar en el mundo físico, mientras que tu alma trasciende todas las percepciones sensoriales, dimensiones y otros elementos del mundo físico.

“Tu alma trasciende las percepciones sensoriales, dimensiones y otros elementos del mundo físico”

