



La mayor oferta de productos y servicios de México

La edad es lo de menos



Diego Di Marco y Lupita Jones recomendaron a los regios hacer ejercicio y alimentarse bien, además de aprender a manejar el estrés
Foto: Teresa González

Lupita Jones y Diego di Marco ofrecen conferencia sobre salud y belleza

[Alejandro Jasso](#)

Monterrey, México (14 octubre 2011).- Lo importante no es solamente verse bien, sino sentirse bien, sea cual sea la edad que se tenga.

Éste es el mensaje que presentó anoche Lupita Jones, junto con Diego Di Marco, investigador de medicina antienvjecimiento, en la conferencia "Detén el Tiempo".

La charla, ofrecida en los salones México y Estados Unidos de Cintermex, fue escuchada por unos 300 asistentes que acudieron a esta cita de salud y belleza.

HERRAMIENTAS DEL ARTÍCULO

- escucha este artículo
- guardar en mi cajón
- formato de impresión
- +a -a tamaño de texto
- envíalo por e-mail
- aclaraciones
- comentarios al editor
- enviar a facebook

VIDEO



Lupita Jones y Diego Di Marco
Ofrecen conferencia de salud y belleza.

CRONOLOGÍA

Agradece publicidad a 'Miss

▪ Bala'

(12-10-11)

Darán consejos para verse

▪ bien

(12-10-11)

▪ 'Veinte años son nada'

(08-10-11)

Cynthia es historia pasada.-

▪ Jones

(19-08-11)

Que la destronan por

▪ indisciplinada

(03-08-11)

Falta Jones a reunión con

▪ candidatas

(31-07-11)

▪ Buscan detener tiempo

(13-06-11)

Invita Lupita Jones a no

▪ envejecer

(23-05-11)

▪ Lupita detiene el tiempo

(25-03-11)

BUSCADOR EN GENTE!

Desde las 19:00 horas, el público esperaba ya a la Miss Universo 1991 y a su compañero, con quien escribió el libro también titulado "Detén el Tiempo", que presentarán mañana en la Feria Internacional del Libro.

Fue a las 19:30 horas cuando las moderadoras presentaron a los ponentes, que llegaron para motivar al público a verse mejor y sentirse más jóvenes.

"Debemos enfrentar retos cotidianos de la vida. Todo se construye desde adentro. Nosotros vemos la belleza como consecuencia de la salud", expresó Jones una vez que tomó el micrófono.

La directora de Nuestra Belleza México, de 43 años de edad, habló de diferentes padecimientos que sufren las personas como obesidad, adicciones e hipertensión, entre otros que se pueden evitar si se cambia el estilo de vida.

"Hay que tomar la decisión de vivir la vida con hábitos saludables", dijo.

Hacer ejercicio y alimentarse de manera sana son tan sólo algunas de las recomendaciones básicas de los autores del libro.

Otro de los aspectos importantes que destacaron fue el estrés, al señalarlo como un enemigo del bienestar.

"Ves a alguien que no has visto en seis meses, y de pronto lo ves que dio el viejazo, y resulta que es el estrés", dijo Jones.

"Sí es importante aplicar el estrés, pero sólo en momentos que realmente valen la pena", agregó.

Jones dijo que es importante asesorarse con médicos especialistas por cualquier padecimiento que se tenga.

Así como ella, su compañero sugirió especialmente lograr un equilibrio hormonal al revisar la nutrición, hacer ejercicio y bajar el nivel de estrés.

LO MÁS VISTO EN GENTE

1. Fallece Héctor Martínez Cavazos
[artículo](#)
2. Se pone "Brava!" por su hijo
[artículo](#)
3. "Tengo mala vista, pero no estoy bizco"
[artículo](#)
4. Lindsay Lohan
[colección de fotos](#)
5. ¿Jackman como el 007?
[artículo](#)

"La cuestión es atreverse a sentirse mejor y hacerse un perfil hormonal completo, que se puede hacer en cualquier laboratorio", dijo Di Marco.

Al hablar de los hábitos del sueño, Jones recalcó lo importante que es dormir bien, de lo contrario, aseguró, durante el día el cuerpo busca azúcar para "despertar" y esto hace que las personas engorden.

Jones también destacó la importancia de mantenerse informados sobre cuestiones de salud y de los achaques que se lleguen a sentir.

Obviamente, no se fueron sin promover su libro en el que, dijeron, vienen todas estas sugerencias en nueve temas desarrollados y supervisados por médicos especialistas.

Luego de una hora y media partieron ovacionados por el público, que aplaudió los consejos de ambos.

Posteriormente, la directora de Nuestra Belleza México permaneció en el lugar firmando autógrafos a sus seguidores.

Tienen otra cita

Lupita Jones y Diego Di Marco estarán mañana de nueva cuenta con los regios, quienes podrán saludarlos durante la presentación de su libro "Detén el Tiempo".

Ambos estarán en Cintermex a las 18:00 horas para saludar y contestar dudas del público que asista al evento.

Hora de publicación: 00:17 hrs.

recomendamos

nacional

internacional

cancha