



¿Cómo influye tu familia en tus decisiones?

MARÍA ES LA ADMINISTRADORA del 315 de Grotta Perfetta, en Roma. Cuando muere repentinamente, deja una hija de seis años llamada Mandorla y una carta en la que dice que el verdadero padre de su hija vive en el edificio. Tras una asamblea de vecinos en la que nadie confiesa su paternidad, deciden criar a la niña entre todos. Así, Mandorla irá cambiando de casa de los 6 a los 17 años, adaptándose a cinco modelos de familia: una mujer que vive sola; un matrimonio

que se separa, una pareja homosexual, una familia tradicional y una pareja de hecho. Y mientras Mandorla crece, se enamora y busca a su padre, la autora nos recuerda que, antes de ser mujeres, maridos, padres o hijos, somos personas: maravillosas y terribles, con una infancia que nos persigue.

TE GUSTARÁ la protagonista, una niña excéntrica y divertida. También descubrir el peso de la familia en cada persona.

LA LUZ EN CASA DE LOS DEMÁS. Chiara Gamberale. SEIX BARRAL. 480 págs. 20 €.



¿Sabes decir no?

LA CODEPENDENCIA

Susanne Hühn
EDICIONES OBELISCO.
168 págs. 11 €.

SI NO SABES DECIR NO, si prefieres ocuparte de los problemas de los demás a atender tus propios deseos, es probable que sufras el trastorno de la codependencia. Los codependientes niegan sus propios deseos, necesidades y proyectos vitales para estar a disposición de los demás, y no pueden percibirse a sí mismas si no están al servicio de otras personas. Este libro te ayudará a establecer una auténtica relación contigo mismo y a que encuentres un equilibrio entre la atención que ofreces a los demás y la que te prestas a ti mismo. En solo doce pasos podrás recuperar tu autonomía.



¿Te sueles bloquear?

DOMINAR LA ANSIEDAD RELACIONADA CON LA CREATIVIDAD

Eric Maisel. ED. OBELISCO.
232 págs. 13 €.

EL "BLOQUEO DEL ESCRITOR", "dejar las cosas para más tarde" o "miedo escénico" se catalogan como síntomas de una clase de ansiedad que hace que los creadores o artistas no lleven a cabo las obras que han iniciado. Esta ansiedad relacionada con la creatividad puede hacer creer que uno no es suficientemente bueno, evitar la comercialización de las obras y paralizar al creador. Por eso se proponen 24 estrategias para ser un creador de éxito.



¿Aprovechas las oportunidades?

DAR GRACIAS A LA VIDA

Dr. John F. Demartini
URANO.
188 págs. 15 €.

LAS CIRCUNSTANCIAS

son como las piedras: puedes quejarte de su peso y dejar que te inmovilicen, o aprovecharlas para construir con ellas algo hermoso. Estamos destinados a hacer realidad nuestros sueños más profundos porque ellos representan nuestros valores fundamentales. Este libro nos enseña a ver cualquier situación, por difícil que sea, como una oportunidad para aprender y como un camino para despertar el sentimiento de gratitud por nuestra vida y por todo lo que nos rodea.