



## BIBLIOTECA ESENCIAL DE LA NUEVA CONCIENCIA

Hay libros que alojan un pequeño océano de conocimiento, textos que pueden ofrecernos una guía en momentos de crisis o proporcionarnos las claves para elaborar el mapa que nos ayudará a seguir el camino. Biblioteca Esencial quiere presentarte una selección de los títulos imprescindibles en la librería de cualquier buscador, libros que aglutinados bajo el epígrafe de "Nueva Conciencia" presentan una visión alternativa del mundo y de nuestra propia vida y nos remiten al origen de las tradiciones perennes de las que emana toda sabiduría.

Area de Comunicación de  
EcoCentro  
[www.ecocentro.es](http://www.ecocentro.es)

## Literatura especializada

**El Principito**  
*Antonie de Saint-Exupéry*  
Editorial: Quinteto

"Lo esencial es invisible a los ojos, sólo se puede ver con el corazón"

¿Quién no ha escuchado alguna vez esta frase? La puedes encontrar en uno de los libros clásicos de la literatura infantil. El Principito, al contrario de lo que algunos puedan creer es mucho más que un cuento para niños. Conocido en todos los rincones del planeta, se convierte en una novela de relevante índole filosófica que destaca los valores del humanismo. Saint-Exupéry se imagina a sí mismo en el desierto del Sahara donde conoce a un pequeño príncipe que procede de un lejano planeta y del que se hace amigo. A partir de ahí, comienza una historia repleta de metáforas sobre la bondad, la amistad, la solidaridad, el compañerismo y un sinfín de adjetivos que podríamos describir; pero es mejor que los lectores los vayan descubriendo a través de las páginas de esta obra de arte, que cuenta con bellas ilustraciones dibujadas por el propio autor.



## Salud y alimentación natural

**Curación por las flores**  
*Edward Bach*  
Editorial: Edaf

"La enfermedad es en esencia el resultado de un conflicto entre el alma y la mente y no se erradicará a no ser con un esfuerzo espiritual y mental". (Bach)



Las flores viven en meditación, en otra dimensión energética. Esa energía ayuda a recuperar la esencia de uno mismo. Esta es una de las ideas que analiza Edward Bach en su gran obra Curación por las flores.

Con una sólida formación como biólogo, homeópata, cirujano e investigador y consciente de la relación entre la salud física y psíquica, desarrolló hacia 1930 un sistema de 38 remedios florales preparados con las flores de plantas silvestres, árboles o arbustos a través del poder del sol, para tratar con cada uno de ellos diferentes sentimientos o emociones. Estos remedios, más conocidos como las Flores de Bach consiguen equilibrar el cuerpo, descargando los sentimientos negativos y propiciando el autocontrol.

Curación por las flores es sin duda, un libro que ha pasado a la historia por los resultados tan asombrosos que los remedios florales han provocado sobre el estado anímico de cientos de personas. Si quieres conocer las 38 combinaciones de flores más saludables, este es tu libro.

## Desarrollo personal

**Dar gracias a la vida**  
*John Demartini*  
Editorial: Urano

"Todos llevamos en nuestro interior el poder sanador del amor incondicional"

Así lo afirma el doctor John Demartini, quien a través de Dar gracias a la vida presenta un programa de crecimiento personal que transforma los sentimientos negativos en una existencia plena y equilibrada.

Para conseguir llegar a los principios que relata en este libro, Demartini recurre a la sabiduría intemporal y sus experiencias personales para demostrar la conexión entre la salud y nuestra manera de afrontar la vida. Dar gracias a la vida convierte situaciones angustiosas en experiencias con un aprendizaje innato que ayudan a conseguir la plenitud.

Con ayuda de ejercicios, meditaciones y ejemplos, este libro es considerado como una auténtica fuente de inspiración para aquellas personas que buscan sanar el cuerpo y la mente a través del poder de la gratitud y el amor.



Títulos reseñados en artículos anteriores que puedes encontrar en la Hemeroteca de EcoCentro y en nuestra web, [www.ecocentro.es](http://www.ecocentro.es).

## SALUD Y ALIMENTACIÓN NATURAL.

- Medicina del Alma. Eric Rolf. Nº118
- Manos que Curan. Barbara Ann Brennan. Nº116
- Revitalizate. Jorge Perez Calvo. Nº115
- Los Caminos de la Salud. Jose Luis Cidón. Nº114
- Anatomía del Espíritu. Caroline Miss. Nº113
- Cuerpos sin Edad, Mentes sin Tiempo. Deepak Chopra. Nº112
- La Enfermedad como Camino. Thorwald Dethlefsen. Nº111
- Macrobiótica. Jon Sandler. Nº 110
- Libro de las Proteínas Vegetales. Montse Bardford. Nº109
- El Equilibrio a Través de la Alimentación. Olga Cuevas Fernández. Nº108
- Cáncer. José Antonio Campoy. Nº107
- Cocina Energética. Montse Bradford. Nº106