

¡independízate!

# veintitantos®

**CABELLO DE PASARELA**  
COPIA•LOS  
**peinados**  
más  
**trend** DE LA  
TEMPORADA

**REGLAS PARA**  
**LA 1ª CITA...**  
**¡QUE TE**  
**GARANTIZAN**  
**LA 2ª!**

NO faltes  
a la  
**fiesta**  
Muévete  
y eleva tus  
defensas

**S.O.S Plan**  
anti depresión  
**DECEMBRINA**

¿EN FIN DE AÑO A DIETA?

# Dieta orgasmica

COME BIEN, LUCE INCREÍBLE  
Y QUEMA CALORÍAS

Esta  
NAVIDAD..  
¡Somos tu  
mejor regalo!

► **MEDICINA SEXUAL: Activa tu punto G jen el consultorio!**

GEN. DICIEMBRE 2011 \$30.00 US 3.50



ISSN: 1665-2312

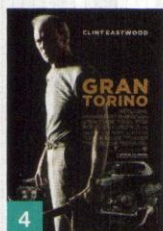
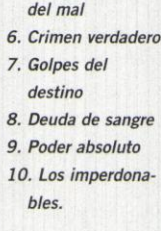
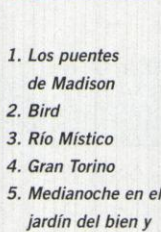
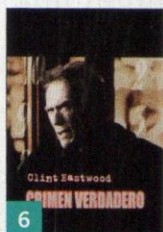
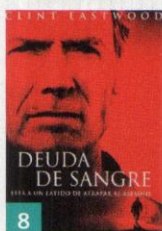
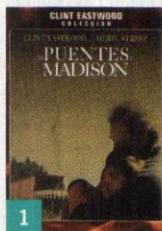


## { Los mejores dvd's } DVD'S DE CLINT EASTWOOD

Considerado uno de los iconos de Hollywood, este actor y/o director dueño de 5 Globos de oro, 4 Oscars, 3 premios César y varios reconocimientos más, tiene en su haber una interesante y extensa filmografía de todo tipo de películas que valen mucho la pena ver, pero antes de nombrar las que a mi gusto son sus 10 mejores, enumeraremos los 5 elementos que por lo general encontramos en sus películas:

- Sus personajes principales suelen tener secretos que prefieren no revelar.
- Estos personajes suelen ser necios, serios y de entrada no tienen ningún interés en agradecerle a nadie.
- Aunque en la vida real Eastwood detesta la violencia sus filmes suelen ser bastante violentos.
- Generalmente sus películas empiezan con una muerte y terminan con otra.
- Durante los créditos finales, la cámara se mueve hacia un lado y se congela la imagen, para que del otro lado aparezcan los créditos y esto es algo que hace rigurosamente todas las veces.

## EL TOP TEN DE SUS MEJORES PELÍCULAS



1. Los puentes de Madison
2. Bird
3. Río Místico
4. Gran Torino
5. Medianoche en el jardín del bien y del mal
6. Crimen verdadero
7. Golpes del destino
8. Deuda de sangre
9. Poder absoluto
10. Los imperdonables.

## cd's } DE LA TEMPORADA

### Mylo Xyloto Coldplay

Se trata del quinto álbum de estudio de este grupo, quienes con un nombre de lo más extraño presentan este nuevo material que si bien es bastante innovador tiene toques que nos hace recordar al Coldplay de antes,

esto es antes de *Viva la vida* y es que *Mylo Xyloto*, es de esos discos que tienes que escuchar completos, ahora que si me dan a escoger yo me quedo con canciones como *Hurts Like Heaven*, *Charlie Brown*, *Us Against The World*, *Don't Let It Break Your Heart* y *Up With The Birds*.

## radar literario

Por Desireé T.L.

**Hacia el fin del mundo**, José Ignacio Valenzuela, Edit. Alfaguara.

Ángela, después de decepcionarse de su amiga Patricia, por haber tomado su proyecto como suyo, se presenta frente a la desaparición de la misma, que si bien es cierto que está molesta con ella, sabe que en sus manos está salvarla del peligro; situación que lleva a esta estudiante de Antropología, a comprobar si la Leyenda del Malamor existe o es una invención que hay de Almahue, esta historia cuenta que una bruja hechizó a todos los de ese pueblo para que ninguno sintiera amor y aquél que lo haga moriría; de tal manera que está consciente que su amiga corre peligro, ya sea por los pobladores que tienen esa historia en su mente o por la leyenda misma, de tal manera que Ángela tendrá que ir hasta el fin del mundo para encontrar a su amiga, pero ¿cómo lo hará si es justo donde no existen estos sentimientos? Un libro que te enfrentará al verdadero significado de la amistad y el amor.



**Sexo sabio**, Antoni Bolinches, Edit. Debolsillo.

Los celos, la rutina y la infidelidad son los enemigos principales de la rutina; la vida en pareja se convierte en cotidiana y pierde la magia del deseo, por ello este libro ofrece las claves para recuperar el interés en el otro, sobre todo en las parejas que llevan un tiempo considerable con su acompañante.

Trata desde la sexualidad femenina y maculina hasta las crisis específicas que se sufren al caer en lo rutinario del sexo, pues se explica cómo es que la convivencia va truncando los deseos y obstaculizando la comunicación de la pareja, pues todo va teniendo un proceso de mecanización, en el que se pierde de vista lo que se quiere y lo que el otro espera de uno, un texto que ayudará a ver la realidad de la vida en pareja y a transformarla para bien.



**El arte de simplificar la vida**, Dominique Loreau, Edit. Urano.

Su premisa es "menos es más", esto se debe a que el exceso y la opulencia nos han desviado de los valores de la vida, pues los bienes materiales han venido a ocupar los vacíos que tenemos a nivel emocional, ya que se ha dejado lo verdaderamente esencial en segundo plano. Este libro nos enseñará que entre menos se posea, más atención se obtendrá para cubrir las necesidades vitales, con el fin de no encarcelar el alma y dejarla ser tal y como es, con sencillez.

