

EL PODER DE LA CONEXIÓN VITAL

Lola Sorribes

Aprende a manifestar tu mejor versión

Lola Sorribes, psicoterapeuta y sanadora holística y espiritual, comparte en esta obra su experiencia y su evolución personal, desde las enseñanzas de su abuela, sanadora intuitiva que la acompañó en sus primeros años, hasta los comienzos de su iniciación espiritual con su primer maestro en la India y tantos otros que le han permitido alcanzar un nivel de conciencia elevado.

La conexión vital es una energía que te otorga la capacidad de hacer realidad aquello que anhelas y necesitas. **Un mapa que te orienta por el camino correcto en tu vida.** La conexión vital es un poder muy apreciado por los maestros espirituales desde la antigüedad. **Su práctica mejora la calidad de tus sentimientos, te fortalece en el plano físico, equilibra las emociones y te devuelve la vitalidad y la alegría.**

Con este manual, Lola Sorribes, te ayuda a acceder a la conexión vital y te enseña a conectar con esa energía elevada que habita en todos nosotros. Para ello **la autora comparte** en este libro **siete herramientas para despertar dicha conexión vital**, las mismas que ella ha ido adquiriendo de sus grandes maestros en su camino hacia la iluminación. Cada herramienta incluye ejercicios que puedes practicar, recuerdos mágicos de la propia autora e historias de inspiración que te acompañarán en el recorrido. Transítalo, disfrútalo y deja que el poder de la conexión vital se abra paso en tu alma.

La conexión vital obra milagros. Cuando la cultivas, los miedos se transforman en confianza, las dudas en certezas, las tristezas en alegría. A través de la conexión vital es posible conectar con esa energía elevada que habita en todos nosotros y empezar a recibir sus valiosas informaciones. Te llevará a descubrir el verdadero propósito en esta vida para que puedas disfrutarla con plenitud, prosperidad y dicha.



Colección:
Terapias Mi Coach

P.V.P.: 12€
160 páginas

Lanzamiento:
marzo de 2021

Lola Sorribes

Es psicoterapeuta, naturópata, homeópata y profesora de metafísica y pensamiento positivo. También es una escritora que irradia luz y fuerza interior, y lleva más de veinticinco años enseñando a las personas a potenciar su salud y su calidad de vida, al tiempo que las ayuda a expandir sus conciencias.

Recibió sus primeras lecciones de su abuela, sanadora intuitiva que la inició en el lado mágico de la vida. Más adelante, vivió diez años en la ciudad de México, donde estudió psicología y conoció al maestro Maharishi, cuyas enseñanzas la animaron a viajar a la India en varias ocasiones. Con una mente inquieta, se ha formado en distintas técnicas holísticas, desde Naturopatía y Homeopatía hasta Sanación Energética de la mano de Barbara Brenan en Estados Unidos. Lola Sorribes es autora de dos libros anteriores, *De bien en mejor* y la novela de inspiración *El templo del corazón*.

