

El gen deportivo

Un atleta excelente, ¿nace o se hace?

David Epstein, redactor de la revista *Sports Illustrated*, especializada en temas de ciencia, deporte y periodismo de investigación.

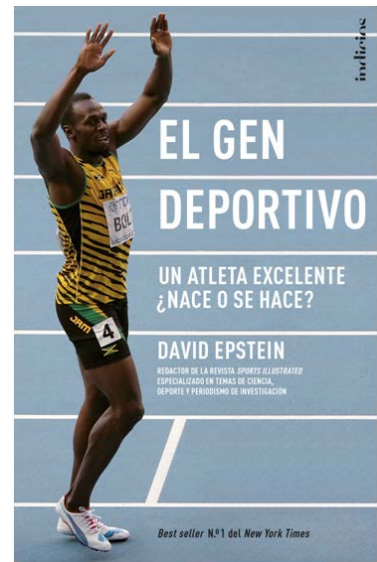
**Best seller Número 1
del New York Times**



**Nueva luz sobre el viejo debate
de talento *versus* esfuerzo.**



**Un libro imprescindible
para quienes gustan del deporte.**



¿Existen realmente los genes del deporte?

El debate es tan viejo como el deporte competitivo. Estrellas como Usain Bolt, Michael Phelps y otros, ¿son portentos de la naturaleza nacidos para triunfar o simplemente personas que han ido más allá de sus límites biológicos a través de entrenamiento y determinación?

Para el autor, el periodista David Epstein, la verdad es mucho más complicada que la simple dicotomía entre naturaleza y crianza. En la década posterior a la codificación del genoma humano, investigadores diversos han estudiado la relación existente entre los componentes biológicos del ser humano y el ambiente competitivo en el cual se desarrolla. *El gen deportivo* intenta rastrear hasta dónde ha llegado la ciencia en su intento de discernir qué peso tienen la herencia genética y la educación respectivamente en las cualidades de los deportistas de élite.

Para ello, el autor ha estado en contacto con campeones olímpicos y mundiales, con animales y humanos con mutaciones genéticas poco frecuentes o rasgos físicos extraños que influyen espectacularmente en su práctica deportiva. También ha observado que algunas características que suponía totalmente voluntarias, como el deseo de entrenar de un deportista, podrían tener de hecho un importante componente genético, y que otras que imaginaba eran en buena medida innatas, como las reacciones vertiginosas de un bateador de béisbol o cricket, podrían no serlo.

Una obra imprescindible para todas aquellas personas a quienes les gusta la actividad deportiva, en cualquiera de sus facetas, y que nos demuestra que la ciencia del deporte ha entrado en una nueva era.

El autor: David Epstein



© Erick W. Rasco

David Epstein es redactor senior de la revista *Sports Illustrated* y se especializa en temas de ciencia, deportes, juegos olímpicos y medicina. Además ha sido un buen atleta universitario en su país. Este es su primer libro, y ha estado en lista de *best sellers* del *New York Times* durante varios meses seguidos.

Qué se ha dicho del libro...

«Si tienes interés en conocer los últimos avances de la industria deportiva, tienes que leer este libro. *El gen deportivo* va más allá de los clichés e investiga la ciencia que todo equipo y deportista debe incorporar a su forma de pensar.»

**MARK CUBAN, dueño de los Dallas Mavericks
y autor de *How to Win at The Sport of Business***

«En *El gen deportivo*, David Epstein echa por tierra la teoría de las 10.000 horas y revela la verdadera complejidad que está detrás de la excelencia.»

**DARYL MOREY, director general de los Houston Rockets
y cofundador del MIT Sloan Sports Analytics Conference**

«No hay nada parecido a esta síntesis del estado de la ciencia y la genética del deporte, narrada a través de historias personales. Harán que el lector se replantee lo que significa ser un atleta de élite.»

**STEPHEN M. ROTH, director de Functional Genomics Lab, Universidad de Maryland,
médico de la Mayo Clinic y reconocido experto en rendimiento humano**

«Periodismo deportivo en su máxima expresión. Luego de leer este excelente libro, por momentos un libro de viajes, por momentos de ciencia deportiva, nunca más verás los deportes de la misma forma.»

L. JON WERTHEIM, coautor de *Scorecasting*

«David Epstein nos muestra qué hace y qué no hace un atleta de élite. Destruye mitos convencionales y ofrece nuevas visiones. Ha creado un libro que deben leer todos los entrenadores, deportistas y padres que quieran saber qué se necesita para ser los mejores.»

GEORGE DOHRMANN, ganador del premio Pulitzer y autor de *Play Their Hearts Out*

«Hace un excelente trabajo descubriendo las bases científicas del rendimiento atlético y amplifica la investigación con excelentes entrevistas y estilo narrativo.»

MIKE JOYNER, médico de la Mayo Clinic y reconocido experto en rendimiento humano

«Este libro sigue los viajes del autor en busca del secreto de los atletas de alto rendimiento. En su camino va conociendo a personajes y personalidades tanto científicas como del deporte. Las historias están tan bien narradas que, sin darse cuenta, el lector va haciendo un curso avanzado de genética, fisiología y medicina deportiva.»

New York Times

Charla TED de David Epstein:

‘Are athletes really getting faster, better, stronger?’

(¿Realmente los atletas se están volviendo más rápidos, fuertes y mejores?)

Para ver la charla TED impartida por David Epstein (en inglés),
clicar sobre la imagen o en siguiente enlace:



http://www.ted.com/talks/david_epstein_are_athletes_really_getting_faster_better_stronger#t-5725

Ficha técnica

Título:	<i>El gen deportivo</i>
Subtítulo:	<i>Un atleta excelente, ¿nace o se hace?</i>
Autor:	David Epstein
Sello:	Indicios
Páginas:	384
Precio:	20€