

MI PRIMER LIBRO DE REIKI

Philip Jones

Una obra de referencia esencial para todas las personas interesadas en el reiki.

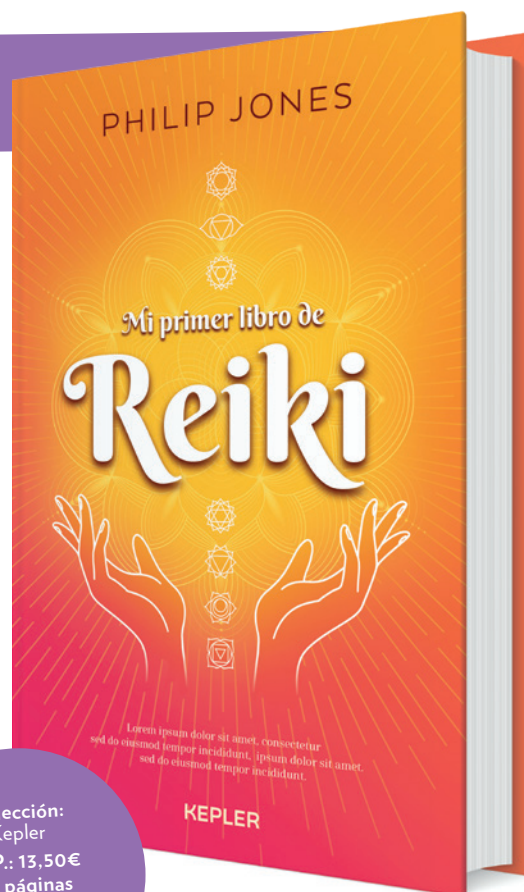
El nuevo manual de Philip Jones, maestro reiki con más de veinte años de experiencia, ofrece **una introducción sencilla a los principios y métodos de esta poderosa técnica**, para que cualquiera, sean cuales sean sus conocimientos previos, pueda empezar a explorar las posibilidades de sanación, autoconocimiento y fuerza espiritual que ofrece la energía del reiki.

¿Qué es el reiki?

El reiki es un sistema espiritual de orígenes budistas que se emplea para la autocuración, para proporcionar energía vital a los demás y para el desarrollo espiritual. Su método para aplicarlo consiste en canalizar la energía cósmica a través de las manos, los ojos o la intención con el fin de aliviar la enfermedad o el sufrimiento de otra persona o de uno mismo.

Desde sus orígenes en Japón, el reiki ha sido adaptado a las tradiciones culturales de todo el mundo, donde gana adeptos día a día. El maestro reiki Philip Jones regresa a las raíces japonesas de esta poderosa técnica de meditación y sanación para ofrecer una base sólida en esta obra.

Mi primer libro de Reiki ofrece una introducción al poder sanador del reiki con el fin de que cualquier persona sea capaz de canalizar su intención curativa y avanzar en su desarrollo espiritual. Guiado por un maestro reiki con veinte años de experiencia, el lector aprenderá las posiciones básicas de las manos para transmitir energía sanadora hacia sí mismo o hacia los demás. Conocerá los tratamientos preparatorios y cómo enviar energía a distancia. Podrá practicar ejercicios respiratorios y meditaciones que potenciarán su claridad interior, su paz y su bienestar a través de la fuerza cósmica. Un manual didáctico y depurado, que incluye tratamientos especiales creados por el fundador del reiki, Mikao Usui.



Colección:
Kepler
P.V.P.: 13,50€
160 páginas
Lanzamiento:
mayo de 2021

Esta obra nos descubre por qué el reiki es único y nos ayudará a aprender cómo abrir los canales energéticos, las posiciones básicas para la autocuración o cómo transmitir energía sanadora, de manera presencial y a distancia

Philip Jones

Ha estudiado y practicado yoga, reiki y otras terapias sanadoras durante más de veinte años. Actualmente es maestro y sanador reiki, además de profesor de yoga y mentor de niños con necesidades especiales. Afincado en Sheffield, Inglaterra, Philip Jones aborda el reiki desde los principios y los métodos de sus raíces japonesas, y lo hace con un espíritu poderosamente didáctico, con ayuda de fotografías e ilustraciones. Autor de varios libros sobre el tema, trabaja desde la intención de ofrecer un método refinado y simplificado, al alcance de todo el mundo.