

## TERAPIA DEL COLOR

Nina Ashby

### GUÍA PRÁCTICA PARA CONECTAR CON EL PODER CURATIVO Y TRANSFORMADOR DE LOS COLORES

Cada color posee propiedades energéticas que afectan al cuerpo, la mente y el alma. Conocer sus cualidades únicas nos permite acceder a su inmenso poder curativo, vibratorio y transformador. Nina Ashby, vidente y sanadora energética internacionalmente reconocida, presenta **el manual definitivo sobre la magia de los colores, con todo un arcoíris de información que abarca desde los aspectos esotéricos a los más prácticos.**

Vivimos en un mundo tejido de color. Nos rodeamos de colores, vestimos colores, nos alimentamos de colores. Los colores decoran nuestro entorno y pintan la naturaleza, pero pocas veces somos conscientes del verdadero impacto que ejercen en nuestra vida. En definitiva somos seres de luz. A través del aura, el campo de energía que nos rodea, recibimos vibraciones del entorno y las transmitimos. Una parte de esta información circula a través del color, que cambia y fluctúa en función de nuestro estado físico, mental, emocional y espiritual. Los colores nos afectan más profundamente de lo que podemos imaginar.

Ashby abordando en esta guía cada expresión cromática por separado, explora las cualidades únicas de los distintos colores, sus capacidades terapéuticas y sus aplicaciones cotidianas. En esta obra encontrarás **abundante información sobre las virtudes de los colores en el plano físico, sensorial y anímico, desde qué colores emplear para animarte, concentrarte o conciliar el sueño hasta cuáles desarrollan tu consciencia y elevan tu espíritu.** Igualmente accederás a aspectos de índole práctica, que abarcan temas como la dieta, la decoración más adecuada para potenciar ciertos aspectos de tu vida o cómo vestirte para triunfar.

Además, el libro incluye interesantes propuestas que te permitirán desarrollar la consciencia de

Colección:  
Kepler  
P.V.P.: 14€  
168 páginas  
Lanzamiento:  
junio de 2019



los colores a través de la meditación, la respiración o la saturación ocular. En un viaje apasionante por el mundo de las energías, aprenderás a visualizar el aura, a trabajar los chacras, a restaurar problemas físicos mediante luces cromáticas. También a explorar tus capacidades para la videncia.

Un manual único en su género, creado, ante todo, para acercarnos a la parte más sutil de la vida y a nuestra esencia espiritual.



### Nina Ashby

Nació en Nueva York, Estados Unidos, y ya de niña veía colores alrededor de los objetos y los seres vivos, una capacidad que sembró en ella el interés por el color y la energía. Consciente de que un trabajo creativo sería crucial para mantener abiertos sus canales de percepción, estudió Bellas Artes en la universidad. Su carrera artística la inspiró a aprender el arte y la ciencia de la intuición, incluidas diversas formas de sanación energética, yoga, meditación, astrología y estudios de videncia, entre otras disciplinas. Hoy, con más de treinta y cinco años de experiencia profesional, es una vidente de prestigio internacional y una figura habitual en programas de radio y televisión. Actualmente vive en Inglaterra, donde es miembro asesor de la *British Astrological and Psychic Society*.