

## TANTRA

### Shashi Solluna

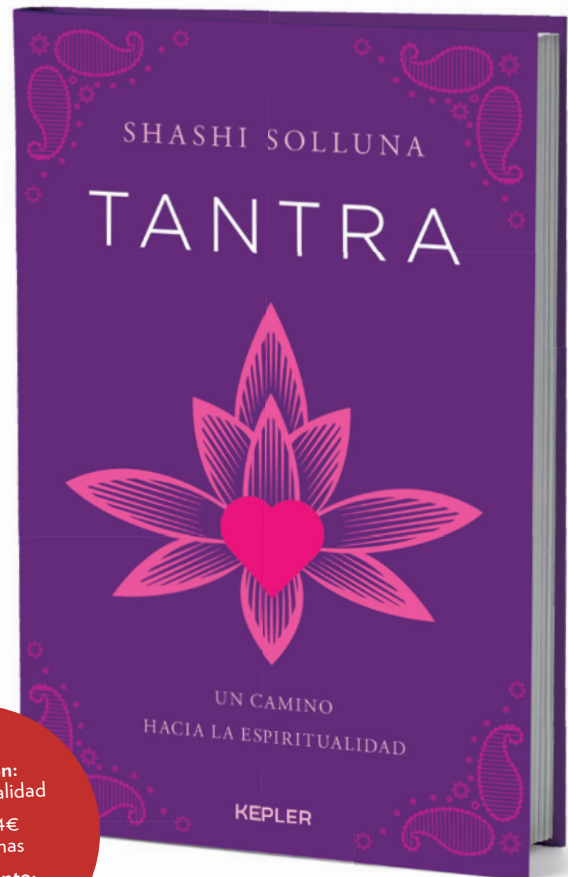
**La experta, Shashi Solluna, se centra en los aspectos espirituales y energéticos del tantra, que presenta como un camino de unión y curación.**

**Una guía completa y accesible que presenta la filosofía real tras esta práctica sagrada e incluye explicaciones teóricas, anécdotas y ejercicios prácticos.**

El tantra une todo lo que está dividido; crea integridad, sanación y totalidad para que, por fin, nuestra vida pueda fluir fácilmente. El tantra destaca entre otros caminos espirituales porque quizás sea el que más despierta la curiosidad de la gente y el que más intimida. Sexo, amor, relaciones, espiritualidad... Partiendo de antiguos textos sagrados, el tantra enlaza estos conceptos al tratar la sexualidad como un fenómeno espiritual. Consiste en unir lo que ha sido separado, la conciencia y la energía, lo terreno y lo divino, para que la vida fluya en armonía. El tantra nos eleva de una realidad física y sólida a otra más etérea, de la tierra al cielo, aportando sentido y sanación en el proceso.

A diferencia de otras obras sobre el tema, el viaje que propone **Shashi Solluna** es, ante todo, experiencial. Desde un enfoque actual, basado en una fusión de distintas escuelas tántricas, nos enseña a crear espacios sagrados en los que conectar con nuestra naturaleza divina a través de la meditación, la respiración, la música y el movimiento. A lo largo de estas páginas, encontraremos creativos ejercicios y propuestas que nos ayudarán a explorar el propio deseo, deshacer bloqueos energéticos, vivenciar la naturaleza divina del otro, conocer estados de conciencia elevados o experimentar la plena unidad.

Un manual ameno y delicioso, que desmitifica la parte más intimidatoria del tantra y nos enseña a canalizar las energías físicas hacia la vitalidad, la creatividad y una inigualable sensación de conexión con el universo.



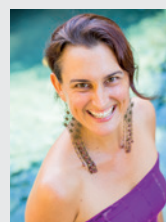
**Colección:**  
Kepler sexualidad

**P.V.P.:** 14€  
288 páginas

**Lanzamiento:**  
septiembre de 2017

“ La vida del tantra está abierta a toda la riqueza de la naturaleza humana, a la que acepta sin una sola restricción. ”

Daniel Odier



#### Shashi Solluna

Es maestra de sexualidad sagrada internacionalmente reconocida, formada en distintas escuelas de tantra y taoístas. Comenzó su andadura con un grado en psicología experimental en la Universidad de Oxford, seguido de un viaje en busca de la verdad universal en las espirituales tierras de la India. Su búsqueda la llevó de ashrams a templos, de cuevas a montañas... y del despertar al tantra y al tao.

Shashi Solluna es Sannyasin del ashram del maestro Osho desde el año 2000, ha estudiado con el maestro Mantak Chia y está formada como facilitadora de tantra en Agama Yoga. Su larga experiencia presta riqueza y modernidad a su método, basado en una combinación de prácticas tántricas con terapias energéticas, meditaciones, baile y chi kung.

**Kepler**

www.edicionesurano.com