

RITUALES FEMENINOS PARA LAS 4 ESTACIONES

Marianne Grasselli
Sonia Koch (ilustraciones)

Una guía que nos propone armonizarnos al ritmo de las estaciones y reencontrar nuestro equilibrio natural, con inspiradoras ilustraciones a todo color de la artista chilena Sonia Koch

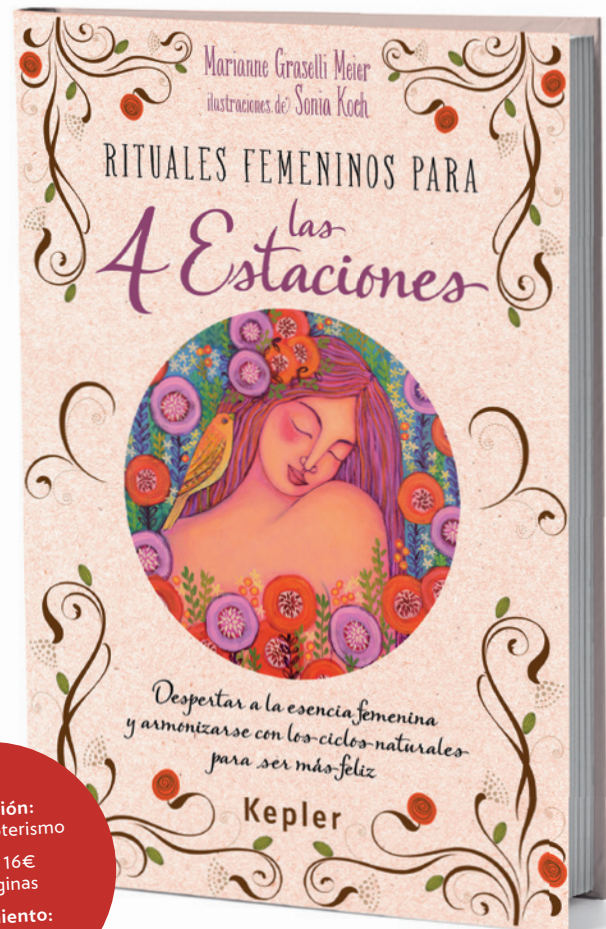
Incluye rituales y meditaciones guiadas para practicar en solitario o en grupo, en casa o en plena naturaleza.

Cada vez más, las mujeres sentimos la necesidad de reconectar con el «Sagrado Femenino», una sabiduría ancestral presente en todas nosotras y directamente ligada a la madre Tierra. Nuestros ritmos biológicos fluyen en armonía con los ciclos de la naturaleza, a la que nos une un vínculo no solo físico, sino también intuitivo. En el instante en que sintonizamos con el ritmo de las estaciones, recuperamos el contacto con nuestro propio ser interior, lo que nos permite ser más conscientes y, por tanto, más proclives a satisfacer nuestras necesidades físicas, emocionales, psíquicas y espirituales. Entablamos una nueva relación con nosotras mismas y con los demás.

Pensadas para recibir los dones que nos ofrece cada estación –de intuición o de búsqueda, de purificación o de contemplación–, las prácticas rituales y las experiencias corporales que nos propone este libro abarcan y activan el cuerpo, la mente y el alma, que se armonizan en un todo.

Rituales femeninos para las cuatro estaciones ofrece más de treinta prácticas y rituales que abren delicados espacios de reencuentro, creatividad e intimidad con las energías que fluyen en cada momento del año, desde el renacimiento de la primavera hasta el misterio del invierno. Bajo la guía de la ecoterapeuta **Marianne Grasselli** e inspiradas por las sugerentes ilustraciones de **Sonia Koch**, el lector transitará por las cuatro estaciones en un viaje iniciático que nos revelará el verdadero potencial de la feminidad.

Kepler
www.edicionesurano.com



Colección:
Kepler Esoterismo

P.V.P.: 16€
176 páginas

Lanzamiento:
marzo de 2017

“*Vivir una vida más conectada, más cerca de la tierra y del ritmo de las estaciones. Este libro es un captador de vida.*”

Marianne Grasselli

Es musicoterapeuta y ecoterapeuta (arte-terapia chamánica), nacida en Ginebra (Suiza) y dedicada desde hace años a explorar una nueva visión de la naturaleza femenina a partir de la tradición amerindia. Acompaña a mujeres de toda edad y condición desde el año 2000 y ha creado el «Círculo de Gracia», dedicado a la celebración ritual del paso de las estaciones y de la vida a través de experiencias compartidas que denomina «ecorituales». Marianne imparte talleres sobre el «Sagrado Femenino» en Suiza, Francia y Bélgica.

Sonia Koch

Es una artista chilena que lleva consagrada a la pintura desde el año 2002. Desde entonces ha realizado exposiciones en Chile, Argentina y Estados Unidos, y su arte ha ilustrado portadas de libros, eventos e incluso un mural en San Joaquín, Santiago (Chile). Su mundo pictórico, que define como «intuitivo y silencioso», está inspirado en un trabajo de introspección que plasma motivos de intensa energía vital: el amor, la maternidad, la condición femenina, el ritmo de las estaciones y su propio lugar en la naturaleza.