

ASTROLOGÍA Y SALUD

Stephanie Marango y Rebecca Gordon

LA PRIMERA GUÍA PARA EXPERIMENTAR
SALUD, EQUILIBRIO Y BIENESTAR
RECURRIENDO AL PODER DE LAS ESTRELLAS

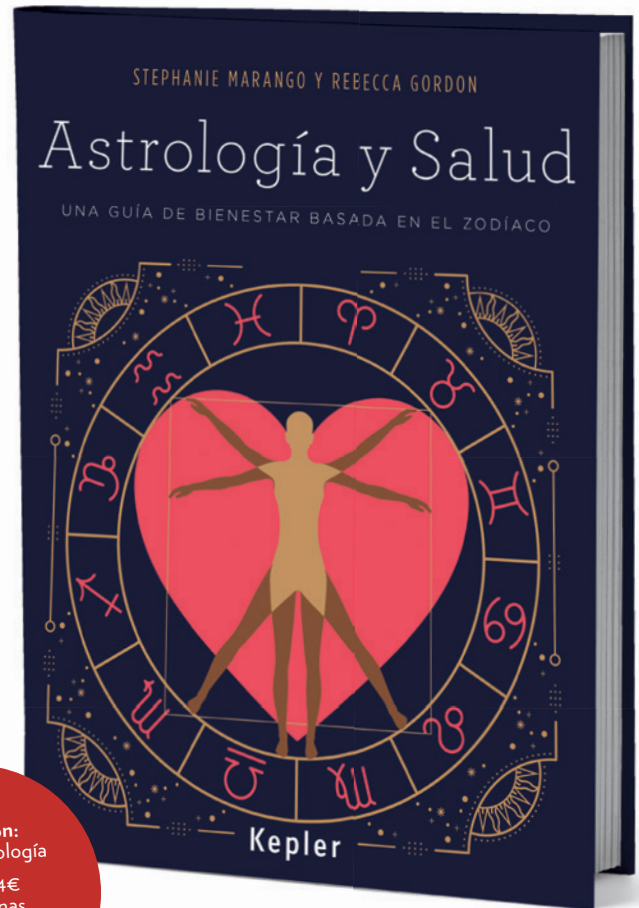
El equipo formado por Stephanie Marango, doctora en Medicina de orientación holística, y Rebecca Gordon, reconocida astróloga, nos ayuda a entender de qué modo los doce signos nos afectan y, lo que es mejor, nos ofrecen estrategias y ejercicios integrativos para que la energía física, mental y espiritual vuelva a fluir en armonía.

El cuerpo humano no es sino la expresión física de energías complejas y poderosas. En cada región del organismo, de la cabeza a los pies, se manifiestan aspectos emocionales, mentales y espirituales directamente relacionados con los doce signos del zodiaco.

La doctora Stephanie Marango y la astróloga Rebecca Gordon se unen por primera vez para crear una guía práctica que profundiza en los detalles de los doce signos en relación con nuestros pensamientos, emociones y aspectos físicos, tres ámbitos que se encuentran íntimamente interconectados y que debemos abordar desde una perspectiva integral.

Empezando por Aries y acabando por Piscis, exploraremos cada una de las regiones de nuestro cuerpo y descubriremos cómo la energía del signo que lo gobierna nos puede ayudar a sintonizar con nuestro verdadero yo. Cada capítulo nos ofrece estrategias para identificar los bloqueos de energía e incluye consejos prácticos, reflexiones, meditaciones, propuestas de dieta e interesantes ejercicios inspirados en el yoga, el pilates y otras disciplinas para restaurar el flujo de energía en los distintos planos que conforman nuestro ser.

Un revolucionario programa para recuperar el bienestar y disfrutar de paz mental y espiritual mediante el poder sanador del cosmos.



Colección:
Kepler Astrología

P.V.P.: 14€
240 páginas

Lanzamiento:
mayo de 2017

Stephanie Marango

Es doctora en Medicina y educadora de orientación holística, formada en la Universidad de Stanford y graduada con honores en la facultad de Medicina Monte Sinaí de Nueva York. Además de atender a pacientes en su consulta privada, Stephanie Marango imparte conferencias con regularidad y colabora con importantes centros médicos, páginas web de salud, publicaciones y otras organizaciones en temas de anatomía funcional, bienestar físico y salud integral. También es profesora de yoga y redactora habitual del *International Journal of Yoga Therapy*.

Rebecca Gordon

Es astróloga profesional, presentadora y columnista de temas relacionados con la astrología. Fundadora y creadora de la consolidada escuela My Path Astrology, imparte cursos presenciales y online en Nueva York. Sus columnas astrológicas han aparecido en publicaciones como *Prevention Magazine* o *Condé Nast's Epicurious* y actualmente colabora con artículos mensuales en HarpersBazaar.com.