

CONEXIÓN MONÁSTICA

Albert Riba

Un libro para mejorar la capacidad de autocontrol y disciplina de las personas y organizaciones.

Un manual para aprender a conectar con lo que importa, en el momento adecuado, aplicando las reglas monásticas milenarias en las empresas del siglo XXI.

Todos sabemos que nos movemos en un mundo cada vez más vertiginoso en el cual la velocidad de los cambios y las tecnologías hace que tengamos la sensación de que no somos capaces de dominar nuestra reacción frente a los distintos entornos. Ante este panorama muchos hablan de la necesidad de desconectar, sin embargo, de lo que se trata es de tener la capacidad de conectar con uno mismo cuando corresponde y poder pasar de una conexión a otra sin problemas.

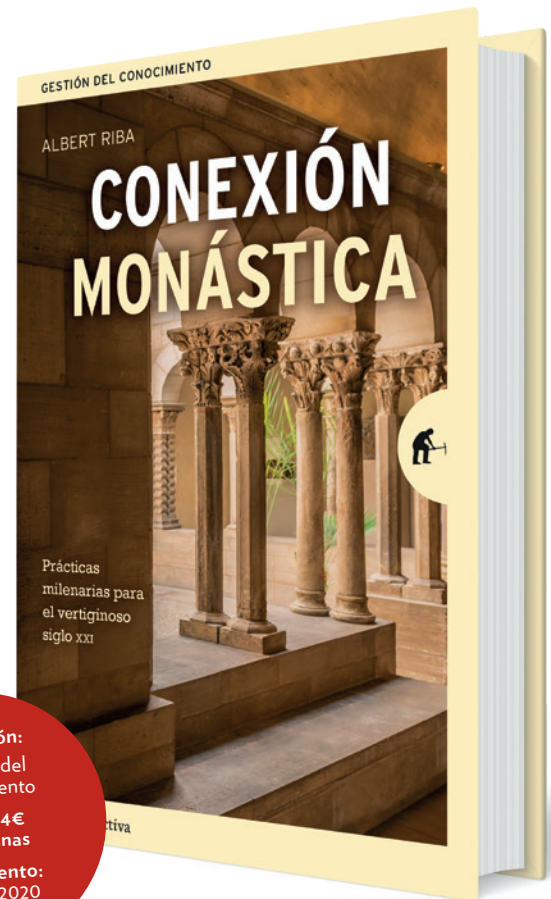
El libro se divide en dos partes con varios temas diferenciados. En la primera, Albert Riba explica todo lo que hace referencia al papel de la espiritualidad y la vida monástica, destacando cómo esta conexión monástica nos puede ayudar a pasar del decidir al discernir para estar más conectados con los demás y sobre todo con nosotros mismos.

La segunda parte propone una lista de prácticas y consejos aprendidos de los monasterios y expone cómo el lector podrá aplicarlos a su propia experiencia.

El reto del libro es entender cinco cosas muy importantes que ayudarán a asimilar el alcance de la conexión monástica:

1. Se trata de conectar y no de desconectar.
2. Se puede practicar en muchos lugares aunque no se tenga ninguna creencia religiosa.
3. Consiste en aprovechar lo que ya funciona desde hace siglos.
4. Se puede hacer sin el contexto religioso y desde el laicismo.
5. Se debe aplicar lo máximo posible.

En estos tiempos difíciles este libro nos ayudará a conectar con lo verdaderamente importante y a priorizar siendo más productivo, en un momento en el que verdaderamente se necesita.



Colección:
Gestión del conocimiento
P.V.P.: 14€
192 páginas
Lanzamiento:
junio de 2020

“ La conexión monástica nos sumerge en nuestra esencia, perturbada por la inmediatez y los excesos de la vida moderna. Albert Riba nos conduce a prácticas milenarias, y a la sabiduría que sigue latiendo en los grandes líderes contemporáneos que trascienden sus organizaciones. ”

José Luis Llorente Medallista olímpico, escritor, conferenciante y partner Llorente & Riba



Albert Riba

Es emprendedor, consultor, formador y autor de varios libros también publicados por Empresa Activa entre los que destacan *Mamut o Sapiens*, *La parálisis que activa* y *Tropa sapiens*. Actualmente está al frente de su último emprendimiento: Sapiens Mindset, dedicada al uso del #PeopleAnalytics y #BigData para temas de cultura innovadora y emprendedora, necesaria en un entorno en plena transformación como en el que estamos.