

## AMPLITUD

### David Epstein

Gran éxito del *New York Times* convirtiéndose en uno de los libros de no ficción más vendidos de Estados Unidos en 2019.

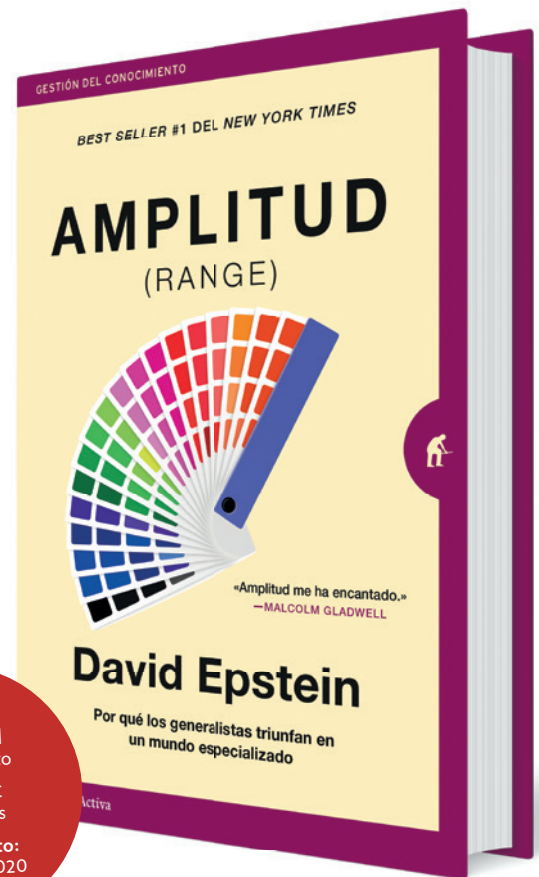
Un interesante debate entre la amplitud de conocimientos o la especialización, donde su autor, David Epstein, demuestra que los generalistas y la diversidad de experiencias son lo que realmente lleva a la innovación en todas las áreas, ya sean profesionales, deportivas o educativas.

Seleccionado para el premio Financial Times / McKinsey Business Book of the Year.

¿Qué es mejor: especializarse en una sola disciplina e intentar convertirse en un experto reconocido o apostar por una amplia gama de conocimientos con el riesgo de poder caer en la mediocridad?

Hasta ahora nos habían enseñado que el éxito era fruto de la especialización temprana y la práctica continuada. Sin embargo, David Epstein rechaza estas afirmaciones y a través de ejemplos, datos y estudios científicos, pone de manifiesto cómo la amplitud de conocimientos y la experimentación en campos y áreas muy distintos son la clave para triunfar y destacar. Para ello estudia varios casos exitosos de atletas, artistas, o científicos y demuestra por qué en la mayoría de los campos, especialmente aquellos que son complejos e impredecibles, los generalistas, no los especialistas, están preparados para sobresalir.

A lo largo de sus páginas el lector se encontrará con numerosos ejemplos y debates a favor y en contra de la especialización. Este es el caso de Tiger Woods y Roger Federer. Epstein contrapone a ambos deportistas y señala a Woods como ejemplo claro de la especialización temprana (empezó a practicar el golf con 2 años y desde entonces se enfocó en la práctica y perfeccionamiento del mismo) y a Federer como lo contrario (tras interesarse y practicar diferentes deportes, ya adolescente decidió enfocarse en el tenis). El autor no se circunscribe únicamente al ámbito del deporte, sino que aporta datos y estudios en materias como la educación, la música o el mundo de la empresa, para concluir cómo en cualquier campo la ventaja es para los generalistas porque tienen amplias habilidades integradoras.



Colección:  
Gestión del  
conocimiento  
P.V.P.: 22€  
352 páginas  
Lanzamiento:  
febrero de 2020

*Amplitud* es de lectura obligada por cualquier persona interesada en encontrar su lugar en el mundo en el cual pueda desarrollar todo su potencial.

“ Por razones que me cuesta explicar, David Epstein hace que disfrute de la experiencia de que me digan que todo lo que pensaba estaba equivocado. “Amplitud” me ha encantado. ”

Malcolm Gladwell



#### David Epstein

Es científico, periodista y escritor. Tiene un master en ciencias ambientales y otro en periodismo. Ha trabajado para revistas como *Sports Illustrated* y ha escrito el gran éxito del *New York Times* *El gen deportivo*, publicado por Indicios.