

LAS SIETE HABILIDADES PARA EL FUTURO (Y EL PRESENTE)

Emma Sue Prince

Mediante una combinación de investigación científica, consejos, ejercicios prácticos y estudios de casos, el libro nos explica cómo comprender, desarrollar y usar 7 competencias clave para lograr el éxito y el bienestar en todos los ámbitos de la vida.

Vivimos épocas de cambios, de una complejidad y una competitividad sin precedentes. Y todo sucede muy deprisa. A nivel individual nos enfrentamos a una sobresaturación de información, a un desequilibrio entre la vida profesional y personal y a mucha incertidumbre, por lo que nos veremos obligados a desarrollar técnicas y conocimientos que nos permitan adaptarnos a las diferentes situaciones y también destacar. Por lo tanto, ¿cuáles son las habilidades que nos ayudarán a ser verdaderamente eficaces en la vida y en el trabajo?

- 1. La adaptabilidad.** Ahora es mucho más importante que nunca ser flexible, adaptable y ágil y disponer de muchos recursos y de una creatividad que nos ayude a reaccionar con eficacia a los desafíos para aprovechar las nuevas oportunidades.
- 2. El pensamiento crítico.** Es necesario contemplar las cosas desde ángulos distintos, pensar con independencia, colaborar con los demás y encontrar soluciones.
- 3. La empatía.** Es la capacidad y la potencia que tenemos de entender bien lo que la otra persona experimenta y de ponernos en su piel el tiempo suficiente.
- 4. La integridad.** Cada uno debe ser coherente y comportarse de acuerdo a sus valores, lo que ayudará notablemente en la toma de decisiones.
- 5. El optimismo.** Es vital saber cómo cultivar y mantener una actitud positiva en la vida.
- 6. La proactividad.** Aprender a ser proactivo es muy importante y nos ayuda a hacer lo debido antes de que sea estrictamente necesario.
- 7. La resiliencia.** Esta habilidad nos ayudará a dar con una respuesta acertada ante los problemas y el estrés, lo que contribuirá a reforzar la estabilidad emocional.



Colección:
Gestión del conocimiento

P.V.P.: 27€
384 páginas

Lanzamiento:
febrero de 2020

Cada capítulo se centra en desarrollar una de estas habilidades, con el aval de los estudios más punteros y recientes.

Todos podemos desarrollar cada una de estas habilidades y este libro nos da las claves de cómo hacerlo.

“ Un buen curriculum puede abrirte puertas, pero estas siete habilidades serán las que determinen tu éxito. ”

Dr. Lisa Day, directora de Estudios Online de la universidad de Liverpool



Emma Sue Prince

Es una educadora británica especialista en aprendizaje experiencial y en desarrollar habilidades sociales. Está convencida de que es posible desarrollar las siete habilidades sociales, que son las que permiten cambiar conductas sociales. Dirige unimenta.com desde donde se promueve el desarrollo de estas habilidades.