

HIPOLINA QUITAMIEDOS

Natalia Gómez del Pozuelo & Evaduna

Una original propuesta de Natalia Gómez del Pozuelo, ilustrada con los dibujos de Evaduna.

Dos libros en uno. Por un lado el lector se encontrará con una entretenida novela gráfica sobre cómo gestionar un problema grave en una oficina, y por el otro un breve ensayo sobre qué es el miedo, cómo repercute en nosotros y cómo afrontarlo.

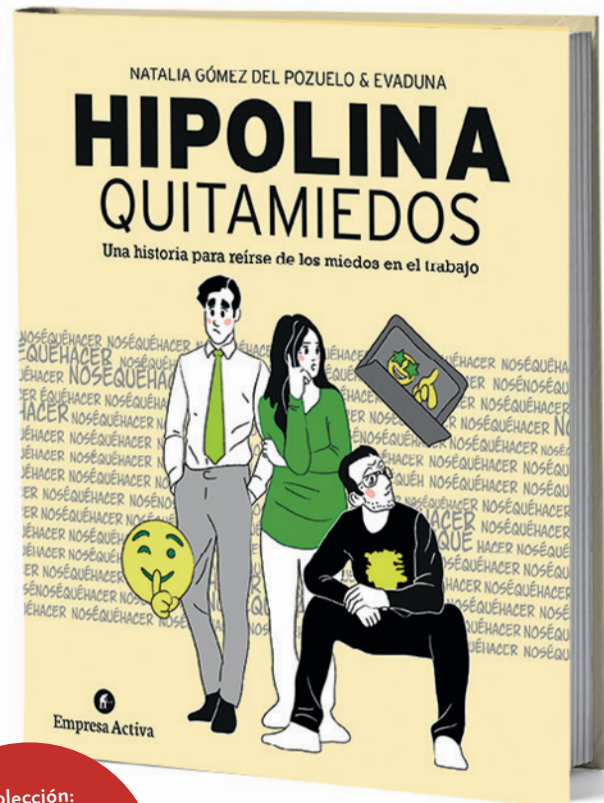
Se trata de un libro muy práctico que puede ser utilizado de diferentes maneras. Se puede leer primero el cómic, solo el ensayo, hacer una lectura de principio a fin, etc, de tal manera que es el lector el que decide por qué parte empezar y cómo manejarlo.

El cómic nos sitúa en la piel de los empleados de una oficina que tienen que hacer frente a una situación límite, aflorando en cada uno de ellos sus diferentes miedos e inseguridades. Gracias a la ayuda de Hipolina, que es el nombre de una asistente virtual, un Bot que ayuda a los humanos en apuros cuando están descontrolados y no saben qué hacer, irán dando diferentes pasos hasta lograr enfocar y solucionar el problema.

Por su parte, el ensayo es un breve estudio sobre el miedo y sus efectos en el entorno laboral. La mayoría de los profesionales intenta hacer bien su trabajo y ser eficaces, pero los errores están siempre presentes y las sombras de las crisis futuras, la automatización y las nuevas tecnologías provocan verdadero pánico. Temer no estar a la altura o no saber lo suficiente es cada vez más habitual.

A lo largo de sus páginas, el lector conocerá los efectos del miedo en el organismo, aprenderá pautas y técnicas para controlar los ataques de pánico y el estrés y descubrirá que el miedo no es el enemigo, sino que es solo un obstáculo que lleva a ejercitar lo que resulta difícil.

Hipolina quitamiedos es una lectura de cabecera imprescindible para la era que nos ha tocado vivir.



Colección:
Empresa Activa
ilustrado

P.V.P.: 13€
128 páginas

Lanzamiento:
octubre de 2019



Natalia Gómez del Pozuelo

Es conferenciante y formadora especializada en comunicación y en ayudar a los profesionales a perder el miedo a hablar en público. Ha escrito varios libros, entre ellos, tres con Empresa Activa.

Evaduna

Es dibujante y diseñadora gráfica y vive por y para los libros. Le apasionan los cómics, tanto hacerlos como leerlos, y pasar el día entre garabatos.

