

JOB CRAFTING

Belén Varela

Una nueva metodología para convertir el trabajo que tienes en el trabajo que quieres.

El libro propone quince ideas que se desarrollan en tan solo quince minutos para aprovechar todos los recursos y talentos, personalizar el trabajo, sumarle valor y que este sea mucho más satisfactorio.

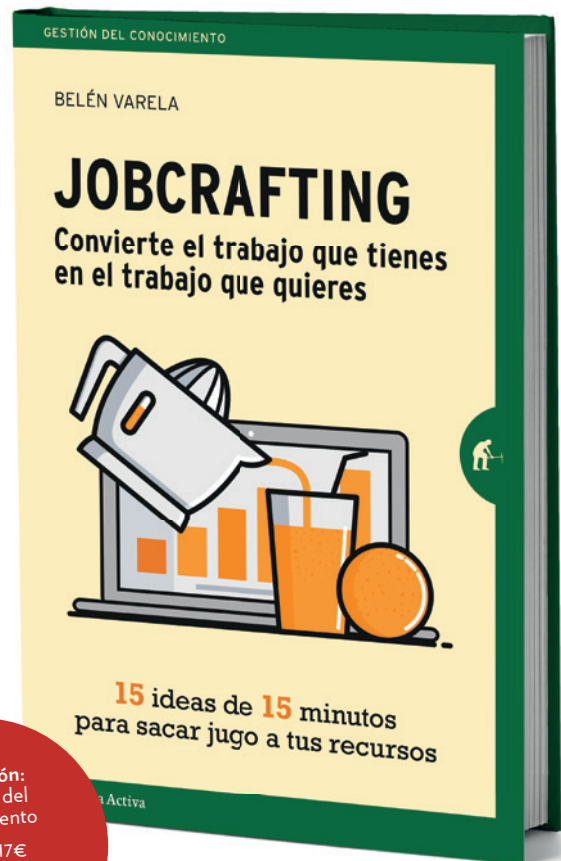
El *jobcrafting* es la labor de artesanía, de adaptación personal del puesto, para convertir el trabajo que tenemos en el trabajo que realmente queremos. Las investigaciones sugieren que muchas personas ya adaptan su trabajo a sus fortalezas de forma natural, y cuando esto sucede, se sienten más involucradas y manifiestan estar más felices que quienes no lo hacen.

Su autora, **Belén Varela**, propone una forma de *jobcrafting* que consiste en analizar el trabajo con perspectiva con el fin de que el lector explore sus propios recursos para sacarles el máximo partido y consiga disfrutar al máximo de la jornada laboral. Para ello el libro se estructura en tres pasos. En la primera parte se abordan las dimensiones del trabajo y las actividades que debemos llevar a cabo para desarrollarlo, con el fin de reflexionar acerca de la importancia que tienen para nosotros.

En la segunda parte se exploran los recursos personales con los que desarrollamos el trabajo y se proponen una serie de ideas y ejercicios que nos permitirán potenciar mejor nuestras capacidades personales.

Por último, se nos invita a pasar a la acción y se expone un sistema que nos permita ver nuestro puesto de trabajo con perspectiva con el fin de elegir las acciones que mejor se adapten a nosotros para que las que funcionen se conviertan en hábitos que consigan una profunda transformación.

No todo el mundo puede darse el lujo de cambiar de trabajo, pero sí que todos podemos adaptar la forma en la que lo realizamos para que sea mucho más útil para nosotros y para los demás. **Jobcrafting** no ofrece fórmulas mágicas, pero nos empuja a conseguir nuestros objetivos: convertir el trabajo que tenemos en el que realmente deseamos.



Colección:
Gestión del
conocimiento

P.V.P.: 17€
192 páginas

Lanzamiento:
enero de 2019



Belén Varela

Madre de tres hijos, lleva 25 años dedicada a los recursos humanos y durante mucho tiempo ha trabajado como directiva, en un entorno mayoritariamente masculino. Es experta en organización y personas, imparte conferencias y asesora a las empresas en gestión del talento, *jobcrafting* y organización del trabajo. Es impulsora del movimiento FET (Felicidad en el Trabajo).

“Creo que esta capacidad de Belén de transformar una gran reflexión en un consejo fácil de entender, recordar y aplicar, es uno de los factores que hacen que este libro sea todo un manual práctico para mejorar la persona que somos y, por tanto, impactar positivamente en nuestro equipo, nuestra empresa y, casi más importante que ninguna, nuestro entorno familiar.”

Del Prólogo de Javier Cebreiros.