

ORGANÍZATE CON EFICACIA PARA JÓVENES (Getting Things Done)

David Allen con Mike Williams y Mark Wallace

Una versión simplificada e ilustrada para jóvenes, o también para quienes deseen implementar el método GTD (Getting Things Done) de forma más sencilla.

Una guía que ayudará a los adolescentes a crearse un futuro útil y efectivo aplicando poderosos métodos para liberar estrés y alcanzar el éxito académico.

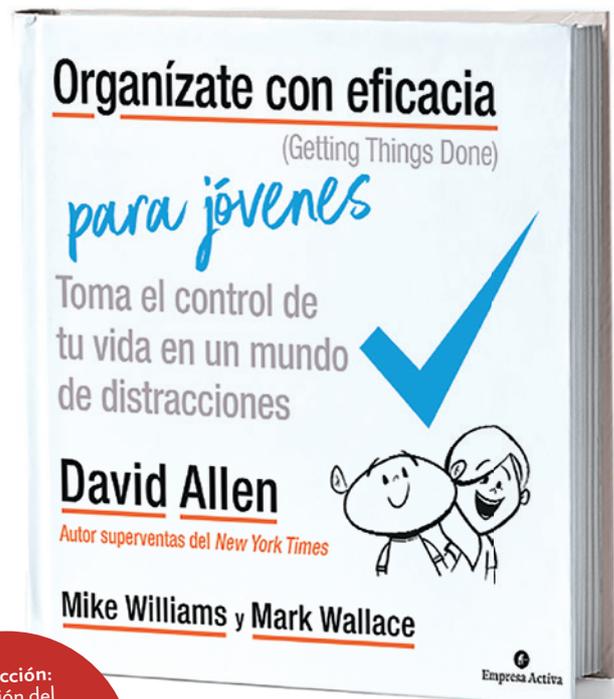
Después de más de una década de éxitos con su clásico *Organízate con eficacia*, su autor David Allen se ha unido a dos expertos en el terreno de la educación y la formación para ayudar a las nuevas generaciones a aplicar los conceptos del GTD (*Getting Things Done*) desde jóvenes.

En este libro ilustrado se explican de forma sencilla los principios de organización aplicados a las nuevas tecnologías que generan distracciones que anteriormente no existían.

Con este libro aprenderemos a:

- Usar reglas simples para clasificar todas las actividades.
- Planificar y realizar proyectos.
- Establecer objetivos y estar listos para cuando cambien.
- Tener confianza acerca de lo que estamos haciendo y lo que no.

Vivimos en una época hiperconectada en la que los jóvenes tienen que afrontar un montón de cosas y hacer malabarismos para compaginar sus clases con actividades extraescolares, planes familiares, salidas con los amigos, etc. En ocasiones surgen dificultades para abarcarlo todo.



Colección:
Gestión del
conocimiento

P.V.P.: 16€
288 páginas

Lanzamiento:
noviembre de 2018

Gracias a este libro los más jóvenes descubrirán una serie de herramientas necesarias que les enseñará a vivir con menos estrés y preocupación, incrementando su capacidad de organización para tener más tiempo libre.

“*Organízate con eficacia* y el GTD traen principios que nos ayudan a tener hábitos que nos llevan a vidas más calmadas, productivas y creativas. Si aprendes estas técnicas cuando eres joven, recibirás los beneficios durante décadas. No se me ocurre una mejor guía para el éxito en la vida.”

Charles Duhigg, autor de *El poder de los hábitos*

David Allen

Es autor de libros superventas, considerado por muchos el mayor experto del mundo en productividad personal y organizacional. La revista *Time* se refirió a su gran clásico *Organízate con eficacia*, como “el libro de autoayuda para el mundo empresarial más importante de la década”.

Mike Williams

Fue presidente y CEO de la David Allen Company de 2011 a 2016. Perteneció al comité directivo de la Asociación para el Desarrollo del Talento y es arquitecto de productividad Getting Things Done en Zappos.com.

Mark Wallace

Lleva más de veinte años ejerciendo la docencia en escuelas públicas de Minnesota y ha recibido el prestigioso premio TIES al Educador Distinguido.