

¡TRÁGUESE ESE SAPO!

Brian Tracy

NUEVA EDICIÓN REVISADA Y AMPLIADA DE UN CLÁSICO DE LA GESTIÓN DEL TIEMPO Y LA PRODUCTIVIDAD QUE HA VENDIDO MÁS DE UN 1.500.000 DE EJEMPLARES EN MÁS DE 40 IDIOMAS.

En esta nueva edición adaptada a las nuevas tecnologías, Brian Tracy nos vuelve a sorprender con sus consejos sencillos, fáciles de aplicar y útiles desde el primer momento.

Sencillamente no hay tiempo suficiente para hacer todo lo que figura en nuestra lista de cosas pendientes. Estamos literalmente ahogados por el trabajo, las responsabilidades personales, los proyectos... Además, nunca se resolverán los problemas de administración del tiempo siendo más productivos, ya que siempre habrá más cosas que hacer. La gente que tiene éxito sabe que es imposible hacerlo todo. Pero lo que es determinante, sabe cómo priorizar las tareas, a fin de completar cada día las más importantes, y utiliza su tiempo mucho mejor que la mayoría.

Según un viejo dicho, si la primera cosa que hay que hacer cada mañana es tragarse un sapo, entonces siempre queda la satisfacción de saber que eso probablemente sea lo peor que haremos en todo el día.

Brian Tracy ataca directamente los factores que determinan una eficaz administración personal del tiempo: decisión, disciplina y resolución. Detalla veintiún pasos lógicos, acompañados de ejercicios específicos, que nos ayudarán a terminar con la postergación de las tareas importantes hoy mismo y a definir los objetivos y metas globales.

La capacidad para concentrarse en la tarea más importante, hacerla bien y terminarla es la clave del gran éxito, del logro, el respeto, el estatus y la felicidad en la vida.



Colección:
Gestión del
conocimiento

P.V.P.: 10€
126 páginas

Lanzamiento:
julio de 2017

“ Brian Tracy es uno de los más destacados expertos en desarrollo del potencial humano y eficacia personal. Con los métodos de Tracy un mayor rendimiento y el éxito están al alcance de su mano. ”

The Business Journal.

Brian Tracy

Es uno de los más destacados expertos norteamericanos en desarrollo del potencial humano y la eficacia personal. Cada año reúne a más de 250.000 personas en sus seminarios sobre temas de desarrollo personal y profesional. Antes de fundar su propia empresa, Brian Tracy International, hizo una exitosa carrera en ventas y marketing, inversiones y desarrollo inmobiliario. Tracy es autor de best sellers como *Las cien reglas infalibles para obtener el éxito empresarial*, *Viaje hacia el éxito: haga de su vida una gran aventura* y, también, de exitosos programas de motivación, entre los que se incluyen *The Psychology of Achievement* y *How To Start and Succeed in Your Own Business*.

