

DISPARADORES

Marshall Goldsmith

Un revolucionario sistema de desarrollo personal de la mano de Marshall Goldsmith, quien es considerado el mejor coach ejecutivo del mundo

Best seller nº1 del *New York Times*

Este es un libro sobre el cambio conductual, pero, ¿por qué nos cuesta tanto? ¿Cómo podemos motivarlo? ¿Cómo decidimos en qué debemos cambiar y cómo logramos que los demás lo perciban?

Para responder a estas y otras preguntas el autor se centra en los disparadores que hay en nuestro entorno. A su juicio, un disparador es cualquier estímulo que reconfigura nuestros pensamientos y acciones. En cada momento nos interpelan personas, acontecimientos y circunstancias que potencialmente pueden cambiarnos. Estos disparadores aparecen de forma súbita e inesperada, siendo el entorno el mecanismo disparador más potente, y que no siempre nos beneficia. Una observación aguda de él puede aumentar espectacularmente nuestra motivación, capacidad y comprensión del proceso de cambio, pero también la confianza de que realmente podemos llevarlo a cabo. Cuando queremos modificar alguna conducta o situación, necesitamos contar con los disparadores psicológicos adecuados, que nos permitan, primero, cambiar la conducta en cuestión y, luego, sostenerla en el tiempo modificando nuestro entorno.

Para ello, **Marshall Goldsmith** no solo brinda consejos, ejemplos y anécdotas de lo que le ha servido a importantes ejecutivos con los que trabaja, sino que aporta herramientas útiles para que cualquier persona pueda modificar las conductas que quiere cambiar y pueda evaluarse a sí misma haciendo un seguimiento del grado de cumplimiento de su meta.

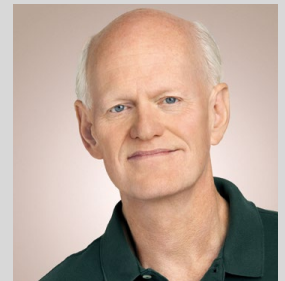
Disparadores es un libro ameno y sencillo que nos enseñará a cambiar nuestra conducta para conseguir ser las personas que siempre hemos querido ser.

Colección:
Gestión
del conocimiento
P.V.P.: 15€
256 páginas
Lanzamiento:
marzo de 2016



Marshall Goldsmith

Es considerado el coach ejecutivo más importante del mundo y en 2015 ha sido distinguido como uno de los cinco pensadores más influyentes por la revista Forbes. Es autor, entre otros libros, del éxito de ventas del *New York Times* *Un nuevo impulso*. Tiene un doctorado por la escuela Anderson de Gestión de la Universidad de California, Los Ángeles. Entre sus clientes se encuentran muchos de los mejores CEO de las grandes empresas mundiales. Vive con su mujer en San Diego, California.



“ Conozco y he trabajado con Marshall durante más de treinta años. Este libro está lleno de verdades acerca de cómo nos comportamos. Disparadores es el último paso en su asombrosa carrera. ”

David Allen, experto en productividad y autor de *Organízate con eficacia*.