

Vivimos en una sociedad dominada por el miedo al fracaso, la frustración o los problemas. Sin embargo, nos guste o no debemos tomar conciencia de que todos pasaremos o hemos pasado por una situación de parálisis, entendida como una metáfora de todo aquello que nos impide tomar las riendas de nuestra existencia y de los episodios vitales que nos obligan a replantearnos el futuro. ¿Estamos preparados para gestionar las adversidades?

La parálisis que activa presenta un enfoque completamente nuevo y nos ofrece las herramientas necesarias para reconducir nuestra situación vital, descubrir qué es realmente lo que nos motiva e inspira en la vida y superar los frenos que nos impiden alcanzar nuestros objetivos. Redactado en primera persona, su autor, **Albert Riba**, nos cuenta su propia experiencia paralizadora, expone las causas que le llevaron a esa situación, reflexiona sobre las emociones sentidas y realiza un balance de las lecciones aprendidas. Además, ha reunido un conjunto de testimonios de personas como Pedro Ruiz, Fabián Martín, Elena Gadel o Miriam Díaz Aroca y de empresas como Vichy Catalán o Munich, que expondrán cómo han vivido ellas sus crisis vitales y cómo han resurgido tras esa experiencia.

En el caso personal del autor sufrió una parálisis facial parcial y temporal producto del estrés. Este hecho le permitió pensar en las cosas que estaba haciendo y, sobre todo, acerca de cómo las estaba haciendo. Una vez pasado el trance, Albert Riba modificó la forma en la que trabajaba y desarrollaba, priorizó algunos proyectos y abandonó otros y comenzó a trabajar de forma más eficiente e inteligente. Tras su parálisis se encontró que estaba más activo que nunca, pero sin el estrés que lo había llevado a esa situación.

Experto emprendedor y apasionado por el desarrollo profesional, el autor se puso a investigar sobre el tema y en este texto se recogen una serie de conclusiones y consejos para ayudar a los demás a trabajar con mayor eficacia.

Sin duda, *La parálisis que activa* se convertirá en una herramienta clave y vital para saber afrontar nuestras propias experiencias paralizadoras, así como para levantarnos después de sufrir una situación compleja y dificultosa.



Albert Riba Trullols

Sus más cercanos le definen como un agitador, un provocador o un dinamizador con una vertiente muy creativa y multidisciplinar. En su faceta empresarial, es CoFounder de InPreneur y socio de Kinetical Business, que además compagina con su actividad de asesor en distintas empresas.

Desarrolla tareas de comunicador en los medios de comunicación; actualmente es columnista en Expansión, además de haber colaborado en distintas emisoras de radio como RNE, Rac1 o Catalunya Radio

Ha impartido formación sobre emprendimiento en Eada y La SalleURL, además de haber dirigido un Postgrado de Emprendimiento en la UPC.

Actualmente está desarrollando su carrera como conferenciante internacional, especializado en emprendimiento corporativo, así como todo lo relacionado con sus libros, *Mamut o Sapiens* (Empresa Activa) o *La parálisis que activa*.

Miembro del Cercle d'Economia, de AEDIPE, Asociación de Directivos de Recursos Humanos, así como Senador 70537 de la Junior Chamber International.

LA PARÁLISIS QUE ACTIVA

Albert Riba

Sello: EMPRESA ACTIVA

Colección: Gestión del conocimiento

P.V.P.: 14 € • 192 páginas

Lanzamiento: Enero de 2015