



## *El poder de hacer menos*

### **Claves para saber delegar, priorizar, ser más eficiente y poder disfrutar de más tiempo**

Todos vivimos muy ocupados. El trabajo interfiere en nuestra vida personal de un modo que era inimaginable hace sólo unos años; parece consumir nuestras vidas, hasta tal punto que estamos perdiendo de vista lo que es la vida realmente, las cosas que de verdad nos importan, sean las que sean: familia, aficiones, ambiciones, sueños...

Ha llegado la hora de ser más astutos. Nunca podremos hacer todo lo que pretendamos, pero hay cosas que como no pueden ser dejadas para más adelante simplemente se tienen que abandonar. Por lo tanto, en lugar de intentar abarcar todas nuestras tareas pendientes habrá que dedicarse a hacer las cosas realmente importantes.

El objetivo de *El Poder de hacer menos* es enseñarnos una nueva técnica que nos permita cambiar nuestra manera de actuar. Para conseguir que se produzca este cambio de conducta, el autor, **Fergus O'Connell**, plantea una serie de pequeños retos con el fin de aprender a hacer cada vez menos cosas, pero garantizando que lo que realicemos se haga tan eficientemente como se pueda, con el mínimo de pérdida de tiempo, esfuerzo, imprevistos, recursos y dinero y sobre todo con el mínimo de estrés.

Para ello a lo largo de sus páginas encontraremos una serie de consejos necesarios para que se produzca la transformación en nuestra forma de trabajar y de vivir, como por ejemplo la necesidad de priorizar, aprender a decir no amablemente o desprenderse del sentimiento de culpa y de la necesidad de aprobación de los otros.

Los resultados no se harán esperar. Pronto el lector encontrará su espacio para disfrutar del momento, ser creativo, podrá hacer las cosas de una nueva manera, obtener ideas y en definitiva ser mucho más feliz.

**El autor:**

**Fergus O'Connell** es autor de cinco novelas y de más de una decena de libros de empresa, entre los cuales se encuentra *How to Run Successful Projects – The Silver Bullet* que se ha convertido en un verdadero clásico superventas del Reino Unido.

Varios de sus libros han sido premiados y traducidos a muchos idiomas.

También ha publicado libros para niños.

Vive con su familia en Irlanda.

**Más información:**

<b>TÍTULO ORIGINAL:</b>	Power of Doing Less, The
<b>PRECIO:</b>	13 €
<b>TRADUCCIÓN:</b>	María Isabel Merino Sánchez
<b>CÓDIGO:</b>	039000323
<b>ISBN:</b>	978-84-92921-00-3
<b>PUBLICACIÓN:</b>	02/06/2014
<b>ENCUADERNACIÓN:</b>	RCA C/S
<b>FORMATO:</b>	135 x 213
<b>PÁGINAS:</b>	176
<b>COLECCIÓN:</b>	Gestión del conocimiento
<b>Código BIC:</b>	KJMT , Gestión del tiempo
<b>Código BISAC:</b>	BUS088000, BUSINESS & ECONOMICS / Time Management