

DESMOTIVADOS = IMPRODUCTIVOS

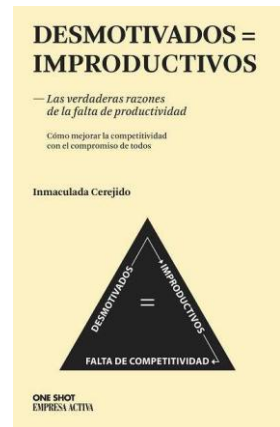
Todos podríamos definir en pocas palabras qué es la motivación laboral, pero casi nadie conoce cómo hacer salir a otro o incluso a sí mismo de un episodio de desmotivación.

¿Por qué España siempre está a la cola de los ranking de productividad? ¿Por qué nos desmotivamos? ¿Cuáles son los factores que desencadenan la desmotivación laboral y cómo podemos superar esa etapa?

DESMOTIVADOS = IMPRODUCTIVOS desarrolla las herramientas necesarias para superar un estado de desmotivación e improductividad, consiguiendo altos niveles de eficiencia y bienestar. Con un enfoque completamente innovador y totalmente enfocado al contexto en el que nos encontramos, su autora **Inmaculada Cerejido**, aporta soluciones reales para mejorar el nivel de rendimiento de los profesionales desde el campo de la Psicología.

En todas las empresas se realizan acciones desde los departamentos de recursos humanos dirigidas a la mejora del rendimiento y la motivación tanto de directivos como de colaboradores, pero en muy pocas ocasiones provocan cambios relevantes que se vean reflejados en la cuenta de resultados.

El momento económico, social y psicológico actual es una gran oportunidad para reflexionar acerca de productividad, la utilidad de nuestras acciones y la rentabilidad de nuestras inversiones. La capacidad productiva está íntimamente relacionada con la motivación. Entender cómo y por qué nos motivamos nos ayudará a ser más eficientes independientemente del lugar que ocupemos en una organización.



Cómo mejorar la competitividad con el compromiso de todos

La autora:

Inmaculada Cerejido es Licenciada y doctora en psicología por la Universidad Complutense de Madrid. Experta en recursos humanos. Ha trabajado como directora de formación y desarrollo, consultora de recursos humanos y como profesora en la Facultad de Psicopedagogía de la Universidad de Castilla-La Mancha. Es autora de multitud de artículos y libros de management.

Actualmente es colaboradora habitual de Psya Asistencia, profesora de importantes escuelas de negocios, desarrolla programas de formación in-company para la creación de entornos de trabajo saludables y productivos, coaching y terapeuta.

Ficha técnica del libro:

TÍTULO ORIGINAL: Desmotivados

PRECIO: 8 €

CÓDIGO: 039000293

ISBN: 978-84-96627-61-1

FORMATO: 135 x 213

PÁGINAS: 160

COLECCIÓN: One Shot

Código BIC: KJMB (Gestión: liderazgo y motivación)

Código BISAC: BUS046000 (BUSINESS & ECONOMICS / Motivational)