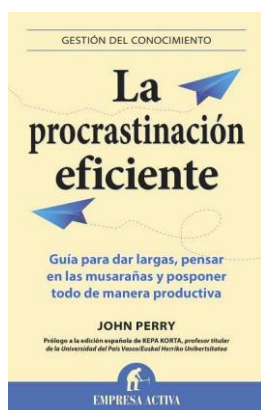




EMPRESA ACTIVA



## *La procrastinación eficiente,* guía para aprender a posponer los trabajos y tareas de manera productiva

**Ganador del premio IgNobel 2011 de Literatura, un galardón que premia los trabajos científicos que primero hacen reír y luego pensar**

¿Es usted de los que deja para mañana lo que puede hacer hoy? ¿Agota los plazos al límite a la hora de realizar o entregar cualquier trabajo o tarea? ¿Siente que la pereza domina su vida, pero a la vez no deja de hacer cosas con el fin de aplazar las verdaderamente importantes? Si ha respondido afirmativamente a alguna de las cuestiones planteadas, sin duda *La procrastinación eficiente* es su libro.

Enfocado en un problema de carácter casi universal como es el de diferir las acciones para el día siguiente, **John Perry**, ofrece una serie de pautas y consejos para enfrentar esta cuestión de un modo eficiente y productivo. Su objetivo no es encontrar una filosofía de vida que convierta a los procrastinadores en héroes, pero destaca que no se trata del peor defecto del mundo, ya que se puede ser procrastinador y llegar a hacer mucho trabajo.

El punto de partida es muy sencillo; procrastinar no equivale a hacer absolutamente nada. El autor aboga por la procrastinación estructurada, que consiste en organizar la estructura de las tareas que hay que realizar, de tal manera que dicha estructuración confiera a la persona la sensación de utilidad, a pesar de que lo más importante siga sin realizarse. De esta manera, se consigue que este rasgo negativo trabaje en su favor y las personas lograrán hacer cosas sorprendentes sin atenerse a una agenda prefijada.

*La procrastinación eficiente*, con prólogo a la edición española de **Kepa Korta**, profesor titular de la Universidad del País Vasco, es un libro entretenido y fácil de leer ya que sus páginas están impregnadas de la sabiduría y sentido del humor de su autor.

*“Para ser eficiente siempre debes trabajar en algo importante que te sirva de excusa para no hacer algo aún más importante”.*

**John Perry.**

### **El autor:**

**John Perry** es profesor emérito de filosofía de la Universidad de Stanford y actualmente enseña en la Universidad de California Riverside.

Ganador del premio IgNobel 2011 de literatura por su ensayo *The structured procrastinator* que da pie a este libro. Estos premios se conceden a aquellos trabajos científicos que primero te hacen reír, pero luego te hacen pensar.

### **Más información:**

<b>TÍTULO ORIGINAL:</b>	Art of Procrastination, The
<b>TRADUCCIÓN:</b>	María Isabel Merino Sánchez
<b>PRECIO:</b>	9 €
<b>CÓDIGO:</b>	039000266
<b>ISBN:</b>	978-84-96627-47-5
<b>PUBLICACIÓN:</b>	12/11/2012
<b>ENCUADERNACIÓN:</b>	RCA C/S
<b>FORMATO:</b>	135 x 213
<b>PÁGINAS:</b>	128
<b>COLECCIÓN:</b>	Gestión del conocimiento
<b>Código BIC:</b>	KJMT (Gestión del tiempo)
<b>Código BISAC:</b>	BUS088000 (BUSINESS & ECONOMICS / Time Management)