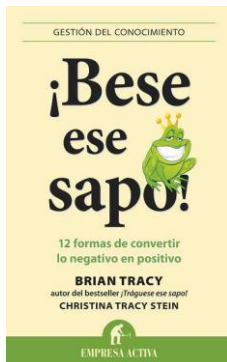




EMPRESA ACTIVA

Después del éxito obtenido con *¡Tráguese ese sapo!*, Brian Tracy vuelve con un libro optimista para cambiar la negatividad cotidiana.



¡Bese ese sapo!

Cómo conseguir transformar en positivo las cosas negativas que suceden en el trabajo y en la vida.

¿Cuál es ese “sapo” que hay en su vida y que necesita “besar” antes de poder alcanzar todos sus proyectos y metas?

Uno de los descubrimientos más importantes de la psicología y la realización individual es que los mayores obstáculos que se alzan entre nosotros y una vida extraordinaria suelen ser las actitudes mentales negativas que tenemos hacia nosotros mismos y hacia los demás. Por lo tanto, parece que casi todos tenemos un bloqueo que nos impide convertirnos en personas felices.

¡Bese ese sapo! desarrolla una serie de sencillas técnicas que el lector podrá utilizar de forma inmediata para dejar de pensar de modo negativo, con el fin de convertir los problemas en un beneficio de algún tipo. El libro nos enseña a enfocarnos en lo bueno que tienen las situaciones y las personas con las que nos encontramos a diario en lugar de centrarnos en lo malo.

A lo largo de sus páginas el lector podrá poner en marcha 12 métodos que le ayudarán a enfrentarse a las situaciones desagradables de su vida, maximizará todas sus aptitudes para alcanzar los máximos logros, vencerá sus frenos mentales y conseguirá la realización total.

¡Bese ese sapo! es una entretenida lectura al estilo **Brian Tracy** cargada de sabios consejos que permitirán al lector tomar acciones concretas que tendrán un efecto inmediato en su vida.

Los autores:

Brian Tracy es escritor, formador y conferenciante, además de Presidente de Brian Tracy International.

Ha escrito decenas de libros entre los que destacan los publicados por Empresa Activa, *¡Tráguese ese sapo!*, *Metas* y *Máxima eficacia*.

Da conferencias y seminarios ante más de 250.000 personas al año.

Christina Tracy es psicoterapeuta especializada en ayudar a sus clientes a desarrollar métodos para controlar el estrés y la ansiedad, así como a extraer mayor satisfacción y felicidad de sus vidas.

También trabaja como coach.

Más información:

TÍTULO ORIGINAL:	Kiss That Frog
TRADUCCIÓN:	María Isabel Merino Sánchez
PRECIO:	12 €
CÓDIGO:	039000261
ISBN:	978-84-92452-95-8
PUBLICACIÓN:	18/06/2012
ENCUADERNACIÓN:	RCA C/S
FORMATO:	135 x 213
PÁGINAS:	160
COLECCIÓN:	Gestión del conocimiento
Código BIC:	KJMB (Gestión: liderazgo y motivación)
Código BISAC:	BUS046000 (BUSINESS & ECONOMICS / Motivational)