



Un misterio frente a tus narices, una visión femenina del mundo de la empresa

Una reflexión acerca del origen de los conflictos laborales y personales

Un misterio frente a tus narices es una novela empresarial que proporciona una clase magistral de coaching ejecutivo y ayuda a descubrir una nueva forma de identificar los problemas laborales y personales. A través de sus páginas descubriremos valiosas lecciones prácticas sobre cómo responder ante los numerosos conflictos que se plantean diariamente.

De la mano de Julia el lector será testigo de la vida de la protagonista: una profesional de éxito agobiada por sus exigencias laborales y problemas familiares. Estos factores van generando en ella múltiples frustraciones que se traducen en estrés, inseguridad y miedo a afrontar nuevos retos. Por todo esto, consciente del bloqueo mental en el que se encuentra inmersa, decide recurrir a la ayuda de un coach ejecutivo.

Gracias a sus sesiones de coaching Julia va a descubrir que la solución a sus problemas radica en ella y en su actitud de ver siempre la parte negativa de las cosas. Aprende a tomar decisiones y a asumir las consecuencias de sus actos pensando en sí misma, y no en función de lo que cree que los demás esperan de ella.

De esta manera, se da cuenta de cómo en numerosas ocasiones y ante determinados conflictos se ha limitado a justificarse a sí misma en lugar de asumir sus verdaderas responsabilidades. Una vez superado su temor a decepcionar a los demás y gracias a la dosis de autoconfianza que había perdido, la vida de nuestra protagonista va a dar un giro.

Un misterio frente a tus narices es un libro de lectura obligada para todos aquellos que como la protagonista en algún momento de su vida han necesitado parar, analizar reflexivamente el origen de sus problemas y actuar con un enfoque más constructivo.

Además cuenta con el valor añadido de estar narrado desde el punto de vista de una mujer, algo que no es muy habitual en los libros de empresa.

La autora: Helena Agramunt

Helena Agramunt tiene formación en medicina, psicología y filología hispánica. Está especializada en Resolución de Conflictos y Técnicas de Coaching.

Colabora con distintas organizaciones e imparte clases en centros universitarios y escuelas de negocios. Tiene publicados artículos sobre comunicación, liderazgo y resolución de conflictos, además de un libro de narraciones.

Preside la Asociación Mil.lenia en favor de la dignidad humana

TÍTULO ORIGINAL:	Arte de generar conflictos para eludir..., El
TRADUCCIÓN:	---
CÓDIGO:	039000198
ISBN:	978-84-92452-22-4
PUBLICACIÓN:	23/03/2009
ENCUADERNACIÓN:	
FORMATO:	135 x 213
PÁGINAS:	0
COLECCIÓN:	NARRATIVA EMPRESARIAL