

EMPRESA ACTIVA – EDICIONES URANO

Máxima productividad personal sin estrés

ORGANIZATE CON EFICACIA

¿Cuántos directivos cuando finaliza la jornada laboral continúan haciendo llamadas, respondiendo mails, responsabilidades personales desatendidas y un largo etcétera que convierten sus días en interminables? Este libro nos proporciona una mina de oro de enfoques y estrategias sobre cómo tener más energía, estar más relajado y conseguir acabar muchas más cosas con mucho menos esfuerzo.

David Allen demuestra que existe un sistema de organización del trabajo que nos permite liberar la mente de las tensiones que inhiben nuestra creatividad, y que nos hace más eficaces en todos los aspectos de la vida. A partir de esta premisa propone una serie de fórmulas prácticas para incrementar nuestra capacidad de trabajo y nuestro rendimiento.

Este libro se fundamenta en normas básicas de organización, como por ejemplo la necesidad de determinar cuál es el siguiente paso para dar en cada proyecto, o la regla de los dos minutos (si surge una tarea pendiente y se puede hacer en menos de dos minutos, debe hacerse inmediatamente).

El sistema propuesto por Allen soluciona ansiedades, y nos permite transformar nuestro modo de trabajar y la manera de percibir nuestros retos cotidianos.

El autor: David Allen

Allen es presidente de David Allen & Co. Y cuenta con una experiencia de más de veinte años como consultor y formador de ejecutivos. Es considerado uno de los expertos en productividad más influyentes del mundo y ha trabajado para multitud de organizaciones y empresas entre las que se encuentran Oracle, Microsoft, Lockheed y el Banco Mundial. En la actualidad vive en Ojai, California.

Opiniones:

“David Allen representa la liberación para los adictos al trabajo. Me ha enseñado a determinar prioridades de una manera inteligente, a organizar mi trabajo de un modo eficaz, y a disfrutar los resultados en forma de tiempo y de dinero que reportan estas nuevas técnicas. Todos los que lean este libro podrán aplicar estos conocimientos y métodos a sus vidas con resultados inmediatos”.

**Stephen P. Magee, Catedrático de Economía y Empresa
Universidad de Texas en Austin**
