

LA DIGESTIÓN ES LA CUESTIÓN

Giulia Enders

**EDICIÓN AMPLIADA Y REVISADA
DE ESTE BEST SELLER
INTERNACIONAL QUE HA VENDIDO
EN ESPAÑA MÁS DE 50 MIL
EJEMPLARES DESDE
SU PUBLICACIÓN EN 2015.**

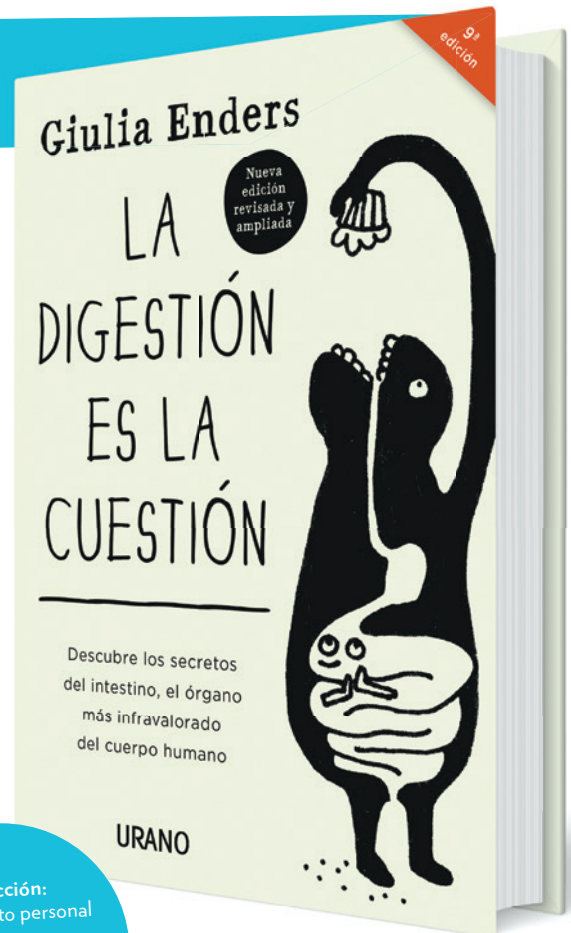
Firmado por la joven científica Giulia Enders, cuya conferencia La digestión es la cuestión fue un fenómeno en YouTube. Las últimas investigaciones científicas han demostrado que el cuidado del intestino es la clave para la salud integral de las personas.

Una explicación sencilla y entretenida, muy agradable de leer y comprensible para todos.

Nuestro mundo emocional está estrechamente relacionados con nuestro estómago. Este órgano, infravalorado hasta nuestros días, tiene el mayor sistema nervioso después del cerebro.

El sobrepeso, las depresiones y las alergias están directamente afectados por una alteración del equilibrio de la flora intestinal. O dicho de otro modo: si queremos sentirnos bien en nuestro cuerpo, vivir más y ser más felices, debemos cuidar nuestro intestino. Así lo sugieren las investigaciones más recientes.

En este libro, la joven científica Giulia Enders explica en un tono distendido las novedades que nos ofrece la investigación médica y cómo podemos mejorar nuestro día a día con estos conocimientos, tras el éxito de su conferencia en You Tube que lleva el mismo nombre que este libro. De forma amena la alemana Enders nos cuenta cuán maravilloso y altamente complejo es el intestino, desde una perspectiva totalmente nueva, desde la puerta trasera de nuestro organismo.



Colección:
Crecimiento personal
P.V.P.: 15€
352 páginas
Lanzamiento:
febrero de 2021

Giulia Enders



Investiga para su tesis doctoral en el Instituto de Microbiología e Higiene Hospitalaria en Fráncfort. Tiene una doble beca de la Fundación Wilhelm-und-Else-Heraeus. En 2012, con su conferencia La digestión es la cuestión ganó el primer premio del Festival Science Slam en Friburgo, Berlín y Karlsruhe, que se convirtió en un éxito en YouTube. Giulia Enders vive entre las dos ciudades Mannheim y Fráncfort.