

REMOVIDAS

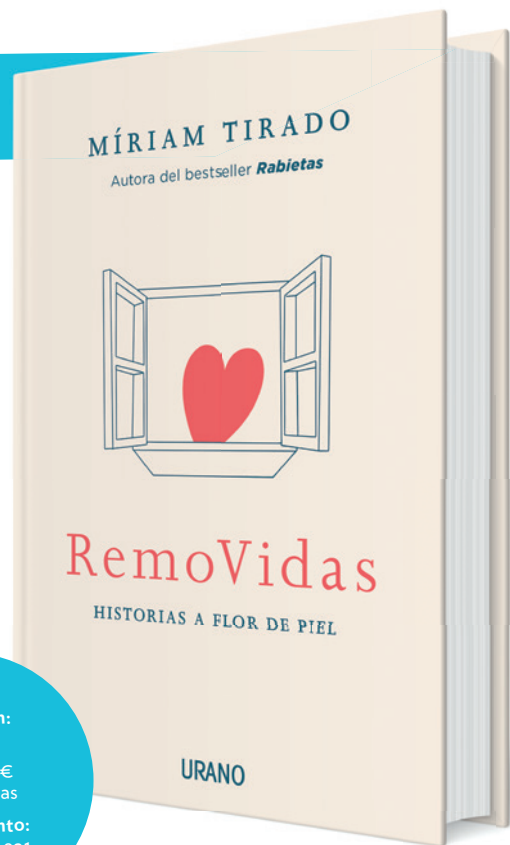
Míriam Tirado

Con esa voz fresca y consciente que la caracteriza, Míriam Tirado escritora, conferenciante y periodista ha escrito RemoVidas, un **entramado de historias centradas en los sentimientos que han aflorado en un momento de gran intensidad personal, social y global** durante esta pandemia.

Míriam Tirado **nos habla de los efectos psicológicos de los confinamientos** a través de las historias de Maya, Santi, Quico, Josefina, Miguel, Juan, Dolo... Madres, hijas, hijos, parejas, ex, hermanas, amigos o abuelas que aprenden y desaprenden, se desmoronan y se reconstruyen, se remueven y siguen remando en un momento de gran incertidumbre.

Este libro es un conjunto de relatos cotidianos de personas muy parecidas a nosotros que se impacientan, se frustran y dudan, pero también aprenden a mirar la vida desde la conciencia, a confiar y a fluir con el presente. Un libro para sentir con todo tu ser, para dar la bienvenida a las emociones que nos afloran con su lectura y a las que nos remueven en nuestro día a día. Porque la vida sigue imparabable y, si nos permitimos sentir, comprender e integrar, sean cuales sean las circunstancias, podremos abordarla desde la conexión, la plenitud y la conciencia.

RemoVidas es un espejo de muchos sentimientos que han aflorado en estos tiempos. Es un relato que gira en torno a vidas y removidas diversas que emocionará, arrancará sonrisas y quizá alguna lágrima, pero ante todo resonará y ayudará a comprender y a integrar lo ocurrido. Pues de eso trata la vida: de remar y removerse por dentro. Removerse, remar e integrar. Porque solamente cuando nos damos permiso para removernos y tomamos conciencia de ello, podemos conectar, evolucionar y trascender.



Colección:
Relatos
P.V.P.: 14€
288 páginas
Lanzamiento:
marzo de 2021

Míriam Tirado



Es escritora, conferenciante y periodista especializada en maternidad, paternidad y crianza consciente. Está formada como Conscious Parenting Coach por el Conscious Institute de la Dra. Shefali Tsabary. Ofrece cursos y sesiones de consultoría, y escribe libros y cuentos para difundir la importancia

de cambiar el paradigma y criar y educar de una forma consciente y conectada. Su misión es, a través de su trabajo, ayudar a madres y padres a conectar mejor con sus hijos e hijas y consigo mismos.

Apasionada de la comunicación en todas sus formas, es autora de un blog de crianza consciente con miles de seguidores, tiene un canal de YouTube y ha escrito varios libros para adultos y para niños y niñas, entre ellos un título de referencia de la crianza consciente, **Rbietas**, también publicado por Urano.

mundourano.com