

LA MEJOR DEFENSA

UN VIAJE ALUCINANTE
POR EL MAYOR MILAGRO DE LA EVOLUCIÓN
LOS SECRETOS DEL SISTEMA INMUNITARIO
Y CÓMO POTENCIARLO

Matt Richtel

¿Qué distintos elementos conforman el sistema inmunitario? ¿Qué son las famosas células T? ¿Por qué aparece la fiebre? ¿Qué es el microbioma y qué papel tiene en nuestro sistema defensivo? ¿Qué relación tienen factores como el sueño y el estrés con nuestras defensas? ¿Cómo ha influido nuestro estilo de vida en la capacidad para defendernos de las infecciones?

El sistema inmunitario es la red defensiva que tiene el cuerpo para vencer enfermedades e infecciones y mantener el equilibrio en el organismo. Se ha ido perfeccionando a lo largo de millones de años de evolución hasta alcanzar su complejidad actual. Sin embargo, como bien sabemos, esta delicada red de agentes defensivos puede volverse contra nosotros y convertirse en nuestro peor enemigo. Conceptos como «anticuerpos», «antígeno», «citoquinas» o «reacción autoinmune» han pasado a formar parte de nuestras conversaciones habituales.

El periodista y divulgador científico ganador de un premio Pulitzer, Matt Richtel, nos ofrece un viaje apasionante a los secretos de nuestro sistema inmunitario, algunos de los cuales contradicen lo que siempre hemos creído acerca de las infecciones y cómo defendernos de ellas. A partir de apasionantes entrevistas con algunos de los científicos más punteros de nuestro tiempo –como el doctor Anthony Fauci, líder mundial en el campo de la inmunología– y las sorprendentes historias de cuatro pacientes con distintos y graves problemas de inmunidad, nos interna en la búsqueda científica de siglos por desentrañar los misterios de la enfermedad y la salud. Una lectura apasionante, que se apoya en los últimos descubrimientos científicos para ayudarnos a encontrar el delicado equilibrio que precisa este milagro de la evolución: el sistema inmunitario.

Colección:
Divulgación
P.V.P.: 21€
432 páginas
Lanzamiento:
mayo de 2022



De la peste negra a los trastornos autoinmunes, de las primeras vacunas a los tratamientos que están revolucionando el campo de la inmunidad, Richtel ha creado la obra de referencia de nuestra época, una visión privilegiada de la amenaza que suponen las nuevas enfermedades y qué podemos hacer para protegernos.

Matt Richtel

Es escritor y periodista de The New York Times galardonado con un premio Pulitzer. Ha escrito sobre temas diversos que abarcan desde la tecnología y su impacto en la sociedad hasta el cambio climático y la ciencia. A partir de 2019 empezó a publicar una serie de artículos sobre las infecciones resistentes a los antibióticos que lo llevó a explorar a fondo los secretos del sistema inmunológico y que constituyó la base de este libro. Matt Richtel estudió en la Universidad de California en Berkeley y se graduó en periodismo en la Universidad de Columbia, en Nueva York.

Elegido mejor libro del año por [Kirkus Review](#) •
Uno de los «20 mejores libros del año» según [Amazon](#) •
«Mejor lectura de ciencia» para la revista [Nature](#) •
«Uno de los «5 libros que no te debes perder»
para [USA Today](#) • Elegido IndieNext por Libreros
Independientes

mundourano.com