

## CÓMO CONTAR HISTORIAS

Silke Rose West y  
Joseph Sarosy

### DESCUBRE AL CONTADOR DE HISTORIAS QUE LLEVAS DENTRO

Silke Rose West y Joseph Sarosy, formadores de maestros en el arte de contar historias a niños y niñas y expertos conocedores del poder de los relatos, comparten unas pinceladas de la ciencia del cuento junto con un método intuitivo que les ha funcionado durante más de treinta años.

Los cuentos son una de las herramientas parentales más potentes que poseemos. Ayudan a los peques a desarrollar nuevas habilidades, fomentan la empatía, les proporcionan herramientas para elaborar emociones complicadas. La hora del cuento aporta armonía a la familia, que ya no tiene que dedicar tanto tiempo a negociar o a gestionar conductas conflictivas. Por encima de todo, contar historias a los niños es una sutil expresión del amor y la intimidad que compartimos ellos.

El método que proponen los autores en este libro no requiere preparación previa, porque la historia se inventa sobre la marcha, lo que nos permite personalizar los relatos, adaptarlos a las circunstancias, tender un puente hacia la imaginación o transmitir los valores familiares. Todos podemos crear y contar historias y ningún experto va a igualar la magia de una historia inventada por mamá, papá o un cuidador cariñoso y atento.

West y Sarosy también han incluido ejercicios diseñados para inspirar a los adultos y ayudarlos a crear sus propias historias, así como ejemplos de su propia colección y las circunstancias en las que fueron creados.

En definitiva *Cómo contar historias* no es una colección de cuentos. Es un método sencillo e intuitivo que convertirá a cualquier persona en un experto contador de historias, capaz de inventar relatos divertidos e imaginativos en todas las situaciones. Incluye ejercicios prácticos y cuentos de muestra que ayudarán a dar vida a nuevas historias, así como algunas pinceladas sobre los beneficios de la hora del cuento para la vida presente y futura.



Colección:  
Crianza y educación  
P.V.P.: 15€  
208 páginas  
Lanzamiento:  
septiembre de 2021

### Silke Rose West

Es maestra de preescolar en una escuela Waldorf, con más de treinta años de experiencia. En 1995 fundó con otros maestros la Taos Waldorf School y hoy dirige una escuela infantil en el bosque llamada Taos Earth Children, en Nuevo México. Como experta en la educación Waldorf y el arte de contar historias, ofrece orientación a maestros y escuelas.



### Joseph Sarosy

Es el fundador de la Juniper School, un proyecto escolar al aire libre que abarca de primero a tercero de primaria. También es escritor *freelance* y finalista de los premios NIEA a las publicaciones independientes por su libro *A father's life*. Más de 70.000 personas han leído su blog, The Storytelling Loop, dedicado a la hora del cuento.

«Este libro os ayudará a convertir la hora del cuento en una herramienta educativa fundamental.»

Jane Goodall, fundadora del Jane Goodall Institute y  
Mensajera de la Paz de Naciones Unidas

[mundourano.com](http://mundourano.com)