

TÚ PUEDES CREAR UNA VIDA EXCEPCIONAL

Louise L. Hay y Cheryl Richardson

**La obra más íntima y personal de
Louise L. Hay**

**Un repaso de su vida, sus logros y
las principales enseñanzas que desea
compartir con sus lectores**

Todos podemos aprender el arte de cuidarnos y de entrenar nuestras mentes a pensar cosas que nos ayuden a sentirnos bien. Cuando lo conseguimos, atraemos experiencias maravillosas que enriquecen nuestras vidas. ¿Por qué no empezar hoy mismo a albergar pensamientos positivos, a vivir libres de preocupaciones y por tanto a disfrutar de la vida?

Tú puedes crear una vida excepcional presenta los métodos para conseguirlo de la manera más sencilla posible con el fin de alcanzar paso a paso la paz mental.

Por primera vez Louise L. Hay, gran maestra espiritual de nuestra época, abre su alma a una mujer que experimentó su influencia y acabó por convertirse ella misma en una escritora de éxito, Cheryl Richardson.

A lo largo de varios encuentros inolvidables, Hay ilumina los grandes temas que articulan su trabajo, como la relación entre la salud y la mente, la realización personal, el amor hacia uno mismo e incluso la muerte, en una serie de conversaciones tan íntimas como reveladoras, que combinan la cordialidad de una charla entre amigas con la intensidad y el poder de transformación de un taller presencial.

Capítulo a capítulo, las autoras nos enseñan las claves para aprender a vivir sin preocupaciones en un cuerpo sano, con buenos ingresos y disfrutando de las relaciones. De esta manera, el lector se convertirá en el creador de una vida maravillosa en compañía de dos guías privilegiadas.



Colección:
Vintage
P.V.P.: 11€
160 páginas
Lanzamiento:
enero de 2021

Louise L. Hay

Terapeuta, profesora y conferenciante, está considerada la impulsora del movimiento de crecimiento personal. *Usted puede sanar su vida*, publicado por primera vez en 1984, se convirtió rápidamente en un bestseller mundial y se sigue editando hoy día en más de treinta países.

Con más de cuarenta títulos publicados, Louise L. Hay sigue hoy impulsando un movimiento mundial de amor y autotransformación. Sus obras han sido traducidas a 26 idiomas de 35 países en todo el mundo. Louise ha ayudado a miles de personas a descubrir y a usar todo el potencial de sus propios poderes creativos para su crecimiento personal y autocuración.

Cheryl Richardson

Autora de varios títulos sobre espiritualidad y crecimiento personal, es una de las escritoras favoritas de la popular presentadora Oprah Winfrey.