

HAZLO FATAL, PERO HAZLO IGUALMENTE

Karen Rinaldi

Los beneficios inesperados del fracaso y qué podemos aprender de él: paciencia, resiliencia, presencia, coraje y alegría.

En una sociedad como la nuestra, que identifica el éxito con la felicidad, **ser capaces de aceptar e incluso cultivar aquello que hacemos fatal puede ser transformador.** Es la experiencia de Karen Rinaldi, brillante editora y ser humano imperfecto donde los haya, que practica el surf desde hace diecisiete años y todavía tiene problemas para mantenerse erguida sobre **la tabla. Para ella, la libertad de hacer algo mal sin que te importe es reveladora.**

Buena parte de nuestra vida social, afirma la autora, gira en torno a esconder nuestros aspectos menos brillantes o negar que existen siquiera. Estamos tan orientados al éxito y a la recompensa que olvidamos dejar espacio para cultivar nuevos intereses. Y, cuando fallamos, muchos de nosotros dejamos de intentarlo. ¿Qué pasaría si renunciáramos a la necesidad de ser admirados o compensados y aceptáramos que todos hacemos cosas mal?

A partir de sus propias experiencias y de apasionantes aportaciones de la ciencia, la cultura y la filosofía, Karen Rinaldi comparte su convencimiento de que hacer algo fatal, por más que nos asuste, puede ser un camino a muchas cosas nuevas. Concedernos permiso para fracasar no solo nos permite reconocernos como seres falibles, con la paz y la libertad que eso conlleva, sino que también nos abre la mente al mundo, nos permite vivir en el presente e incluso nos brinda acceso a algo mayor que nosotros mismos, más misterioso. Eso mismo que la psicología ha denominado «el sentimiento oceánico».



Colección:
Crecimiento personal

P.V.P.: 17€
288 páginas

Lanzamiento:
octubre de 2019



Karen Rinaldi

Lleva más de dos décadas trabajando en la industria editorial. En 2012 fundó el sello Harper Wave en HarperCollins, donde ejerce como editora. La película *El plan de Maggie* (2016) está basada en su novela *The End of Men*. Además de su fama como escritora, Karen Rinaldi es conocida en Estados Unidos por sus ensayos para la prensa, que han aparecido en el *New York Times*, *Oprah.com*, *Time*, *Glamour.com*, *LitHub* y otras publicaciones. Antes de que exhibiera sus pocas aptitudes para el surf, demostró torpeza para un montón de cosas: esquiar, montar a caballo, boxear, correr, patinar y montar en bicicleta (una actividad que no se le da tan mal). Vive en Nueva York y Nueva Jersey con su familia.