

## CONFÍA EN LA VIDA

### Louise Hay

Este libro es una recopilación de las enseñanzas más inspiradoras extraídas de las mejores obras de Louise Hay.

Contiene 365 afirmaciones y un pasaje inspirador para meditar y trabajar con él cada día del año. A través de sus páginas podremos descubrir la sabiduría de las enseñanzas de esta magnífica autora.

Louise Hay se dio a conocer por sus enseñanzas espirituales y mensajes de inspiración, que hoy día llevan décadas expandiéndose por el mundo. Louise siempre insistió en que cada persona posee la capacidad de transformar su vida mediante el poder de la palabra y el pensamiento. El propósito que guiaba sus libros y talleres no era otro que el de mostrarnos que estamos aquí para amar, ser amados y conocer la felicidad. En su larga trayectoria llegó a escribir más de treinta títulos, buena parte de ellos dedicados a guiarnos paso a paso por este nuevo modo de ser basado en el amor y la aceptación.

**Confía en la vida** es la materialización de uno de sus últimos deseos: recoger el germen de sus enseñanzas en un volumen que ayudase a los lectores, día a día, a crear la mejor experiencia posible, amarse más a sí mismos y confiar en el proceso de la existencia.

Esta obra recopila las lecciones más inspiradoras de sus libros en 365 entradas correspondientes a los días del año (más una para los años bisiestos). En cada entrada el lector encontrará una afirmación y un pasaje de inspiración para meditar y trabajar, todos ellos en torno a los temas más importantes de su obra: trabajo con el espejo, escucha del ser interior, perdón,



Colección:  
Crecimiento personal  
P.V.P.: 16€  
384 páginas  
Lanzamiento:  
abril de 2019

cuidado del cuerpo, creación del propio futuro... De acuerdo con el espíritu pragmático que caracterizó a la autora, los mensajes no se limitan a proponer una reflexión, sino que aportan una práctica espiritual que transformará tu experiencia a lo largo de la jornada. Una fuente de sabiduría a la que acudir a diario para decir sí a la infinita riqueza de la vida.

“ *El poder está en el pensador, no en los pensamientos. Siempre puedo elegir. Elijo creer que es más fácil cambiar un pensamiento o un patrón. Elijo hacerlo.* ”

Louise Hay.



#### Louise Hay

(Los Ángeles, 1926-San Diego, 2017) está considerada la gran impulsora del movimiento de crecimiento personal y de autosanación. Desarrolló un programa intensivo de afirmaciones y meditación que sería el germen del superventas mundial *Usted puede sanar su vida*, publicado por primera vez en 1984 y que se sigue editando en más de treinta países. Los libros de la autora suman hoy más cincuenta millones de ejemplares vendidos en todo el mundo, pero ella nunca dejó de expandir su mensaje y de hacer del mundo un lugar más amable a través de su fundación y de sus obras benéficas.

URANO

www.edicionesurano.com