

LOS SIETE SECRETOS

DE LAS RELACIONES SANAS Y FELICES

Don Miguel Ruiz, Jr.
y HeatherAsh Amara

«Felices para siempre.» Con estas tres palabras se crea todo un universo de expectativas sobre las relaciones. Mediante este concepto de cuento de hadas y otros parecidos, nos inculcan en la mente la idea de que cuando tengamos una relación sólida y duradera nuestra vida será maravillosa, todo será perfecto y habremos llegado por fin a nuestro destino.

Ese tipo de creencias, adquiridas en el proceso de domesticación, nos impiden acercarnos al otro desde la honestidad e incluso, en ocasiones, nos empujan a relaciones tóxicas. ¿Cómo cambiar el patrón de tus relaciones? ¿Cómo recuperar la confianza y el amor, volver a prender la chispa o saber si ha llegado el momento de pasar página? ¿Cómo convertirte en un artista mágico de las relaciones?

Don Miguel Ruiz, Jr. y HeatherAsh Amara te acompañan en este camino con ejercicios, testimonios y herramientas prácticas que te ayudarán a transformar el miedo y el control en amor incondicional, el mismo que nos permite oírnos, escucharnos y reconocer la humanidad en el otro.

Para construir relaciones plenas tenemos que sanar las heridas del pasado, desarrollar nuevos patrones en el presente y visualizar el futuro con claridad. *Los siete secretos de las relaciones sanas y felices* te ayudará a trabajar estos tres aspectos para que descubras nuevos conceptos y patrones desde los que abordar el amor.



Colección:
Crecimiento personal
P.V.P.: 16€
224 páginas
Lanzamiento:
abril de 2019

Los tres primeros secretos —**compromiso, libertad y consciencia**— pasan por revisar tus compromisos contigo mismo, tanto conscientes como inconscientes, y adoptar nuevas pautas que otorguen una base sólida a tu relación. Los tres siguientes —**sanación, alegría y comunicación**— son transformativos e incluyen herramientas que te permitirán sacar a relucir lo mejor de ti mismo para crear un espacio limpio y motivador. El último secreto, **liberación**, te aporta una guía para el día a día.

Un viaje que te transporta al otro lado de la domesticación, allí donde se encuentran la libertad y la consciencia que necesitas para manifestar en tu vida aquello que más deseas. Siete secretos para convertirse en un artista creativo de las relaciones.



Don Miguel Ruiz, Jr. es maestro tolteca de transformación y autor de referencia sobre sabiduría chamánica. Combinando su tradición familiar con el conocimiento adquirido en su viaje personal, ayuda a los demás a recorrer su propio camino hacia la libertad. Es autor de varios títulos superventas, entre ellos *El pequeño libro de la sabiduría de Don Miguel Ruiz* y *La maestría del ser*.



HeatherAsh Amara es escritora superventas, facilitadora de talleres de transformación tolteca y un icono del empoderamiento femenino desde el chamanismo, con títulos como *El camino de la diosa guerrera*. Ha sido colaboradora directa del mítico maestro nagual Don Miguel Ruiz.

Tanto Don Miguel Ruiz, Jr. como HeatherAsh Amara han dedicado la vida a encontrar su verdad y su libertad.