

LA CONEXIÓN QUE NOS UNE MÁS ALLÁ DE LO QUE CREEES

Eva Sandoval

Después de éxito editorial de *¿Y tú qué crees?*, donde Eva Sandoval nos abría la mente y nos ayudaba a superar las creencias limitadoras, la autora nos presenta esta nueva obra inspiradora que nos invita a recuperar la conexión con nuestro ser interior, con las personas que nos rodean y con la totalidad de la vida.

Eva Sandoval, con su inconfundiblemente estilo cálido, personal y cercano, nos ayuda a reflexionar sobre aquello que nos define y que nos une como seres humanos: la conexión.

Solo conectando con nosotros mismos y nuestro verdadero propósito, conectando con los demás y conectando con el mundo y todo aquello que nos rodea podemos llevar una vida con sentido que nos acerque a nuestro ser, más allá de nuestra personalidad, de nuestras creencias o de las mil técnicas o atajos que podemos probar para intentar encontrarnos con nosotros mismo. Cuando estamos conectados, experimentamos la alegría de reencontrarnos con nuestra verdadera esencia y, desde esa consciencia, podemos amar a las personas tal como son, no desde el apego sino desde el amor incondicional.

La conexión que nos une es un viaje en tres etapas al reencuentro de uno mismo, de los demás y de la vida. Es un camino para romper la coraza con la que siempre nos hemos protegido, vencer la necesidad de complacer y descubrir nuestra grandeza interior.

Eva Sandoval comparte en este libro sus propias experiencias, algunas divertidas, muchas conmovedoras, acompañadas de citas, trucos, dinámicas y



Eva Sandoval

Afirma que su mayor logro ha sido el de reencontrarse consigo misma. Pasó mucho tiempo sumida en una sensación de vacío interior, hasta que comprendió que la felicidad es una decisión personal y decidió cambiar el papel de víctima por el de creadora. A lo largo de este proceso, estudió con grandes maestros, como Bruce Lipton, y se entrenó en artes marciales en Japón con Hatsumi Sensei. Hoy, años más tarde, Eva ha impartido más de cien talleres y conferencias en siete países distintos, que han ayudado a miles de personas a conectar con su poder personal. Es autora de dos títulos anteriores, *¿Y tú qué crees?*, que ha alcanzado ya la cuarta edición, y *Tu poder ninja*. Ante todo, es una persona muy especial, conectada con su corazón y convencida, por propia experiencia, de que podemos inundar de amor y conexión cada instante.



ejercicios para que vivamos cada día más feliz y conectad@, los mismos que atraen a miles de personas a sus talleres. Una aventura intensa a través de los sueños, el amor, la familia, la vida profesional y otros temas que conforman nuestra experiencia vital en un libro que nos empodera para que reaprendamos la vida desde el amor y no desde el miedo.

Eva Sandoval ha creado un libro fascinante, divertido y cercano que nos acompañará en un proceso interior al encuentro de nuestra sabiduría e intuición innatas. Pura pasión y energía para volver a vivir desde la valentía, el equilibrio y el amor.

“ Cuando haces lo que realmente amas, todo lo que necesitas aparece. ”

Eva Sandoval