

TU VAGINA HABLA

Isabella Magdala

Isabella Magdala, psicóloga y sexóloga, comparte en este libro el resultado de su investigación científica y su experiencia terapéutica tras años acompañando a mujeres a que se descubran a sí mismas a través de su cuerpo y su sexualidad.

Una mirada impregnada de sensibilidad y coherencia tras haber fotografiado cientos de vulvas reales, alejadas de los estereotipos de “vulvas perfectas”, y ayudando a visibilizar y normalizar la sexualidad femenina.

Un libro cargado de ejercicios prácticos para conocerse, aceptarse y expresar la sexualidad de modo satisfactorio.

Tu vagina habla es un camino de autoconocimiento y empoderamiento femeninos, un método de trabajo interior que acompaña a las mujeres a honrar su sexualidad, sin culpa, sin vergüenza, desde el reconocimiento y la aceptación. También es un libro muy personal, en el que Isabella Magdala revela su propia experiencia al reencuentro de su propia esencia.

En la vulva y la vagina, nos cuenta, residen antiguos traumas y heridas, muchas veces olvidados; al igual que nos dice que la relación que una mujer mantiene con su vulva puede darle muchísima información de la relación que mantiene consigo misma como mujer. Pero allí, en ese templo sagrado, se encuentra igualmente la fuente de la pasión, la creatividad, el deseo y el poder personal. Cuanto más nos adentramos en nuestra propia sexualidad, más reconectaremos con la vida, con



Isabella Magdala

Es licenciada en Psicología, sexóloga y formadora. Actualmente está realizando su tesis doctoral. Tiene una amplia formación tanto científica como complementaria, pero ella prefiere definirse como alguien que acompaña a hombres y mujeres a honrar su sexualidad de una manera digna y amorosa. El suyo es un largo viaje al encuentro de sí misma y un profundo compromiso de sanar esa parte tan importante que conocemos como sexualidad. Hoy lleva más de quince años guiando en su proceso a miles de personas en talleres, conferencias y consultas por todo el mundo. Su primer libro fue *Los misterios de lo femenino para hombres y mujeres*. Ahora llega su segundo libro, *Tu vagina habla*, basado en una técnica propia que ha desarrollado desde su experiencia como terapeuta y fotógrafa para aportar una visibilidad digna a algo tan importante como es la vulva femenina y al autoconocimiento de la mujer.



Colección:
Crecimiento personal
P.V.P.: 20€
224 páginas
Lanzamiento:
mayo de 2019

la pasión, y mejor integraremos también las energías masculinas para poder disfrutar de relaciones bellas y constructivas.

Isabella Magdala comparte en este libro las reflexiones, las preguntas y los ejercicios que ha venido desarrollando a lo largo de los años para guiar a las mujeres en este proceso de reapropiación de su parte emocional, espiritual y sexual. Trabajar desde esta visión nos llevará a descubrirnos tal como somos: bella, sabia, sexual, amorosa, abundante, sensual y salvajemente inocente.

«Detrás de cada una de las fotos, de cada testimonio, de cada ilustración y de cada capítulo existe el deseo implícito de poder ayudarte o aportarte algo nuevo para ti. La finalidad es ayudar a que la sexualidad femenina gane visibilidad de un modo respetuoso, profesional y humano.» Isabella Magdala.