

## EL PODER DE LA ACCIÓN

### Paulo Vieira

*El poder de la acción* es el resultado de las conquistas y el aprendizaje alcanzados por **Paulo Vieira** durante sus años de doctorado, sus investigaciones, sus lecturas y su larga trayectoria como Master Trainer Coach, ayudando a las personas a protagonizar revoluciones vitales.

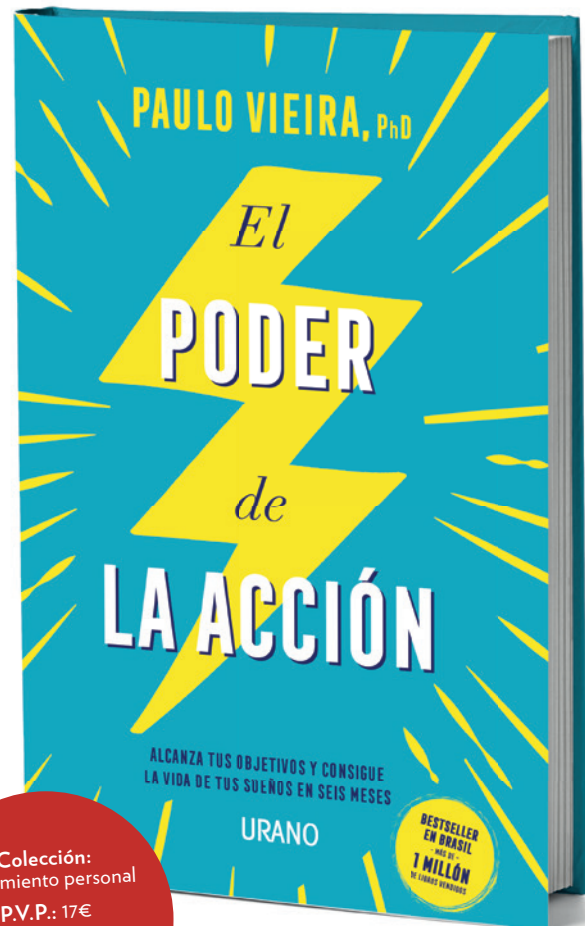
Con frecuencia, explica el autor, caemos en rutinas y círculos viciosos que nos impiden alcanzar nuestras metas. Nos conformamos, nos adaptamos, nos decimos que es normal sentirse más o menos frustrado y desconectado. Paulo Vieira lo tiene claro: esa situación no es normal, es disfuncional, y toda disfunción puede y debe ser tratada. Desde esa certeza, *El poder de la acción* resuelve dos desafíos: nos ayuda a creer en nuestra capacidad de conseguir lo que deseamos y nos ofrece un método seguro para el éxito.

Estructurado en siete pasos, el programa aporta información profunda junto con ejercicios y herramientas cuidadosamente estructurados: la herramienta del foco proyectado al futuro, para lograr ganancias y beneficios; la agenda de la vida extraordinaria, para crear una vida abundante; técnicas de estimulación mental y cognitiva, que propiciarán nuevos registros neuronales; o ejercicios de comunicación postural, para generar nuevos patrones de vida, entre otros recursos. Todo ello acompañado de relatos inspiradores, casos reales y pruebas de autoevaluación que nos facilitarán el trabajo.

Paulo Vieira pone en nuestras manos su poderoso método para lograr cambios extraordinarios en muy poco tiempo. Un trabajo estructurado, moderno y con base científica que nos ayudará a reprogramar nuestra mente y nuestro cuerpo en coherencia con nuestras aspiraciones.

“ Si tienes que cambiar algo en tu vida, cambia de trabajo, cambia de jefe, cambia de aspecto, pero no cambies tu sueño. Lucha por él. ”

Paulo Vieira



Colección:  
Crecimiento personal

P.V.P.: 17€  
264 páginas

Lanzamiento:  
noviembre de 2018



#### Paulo Vieira

Es escritor, conferenciante internacional y uno de los más respetados coaches de Brasil, con una larga trayectoria que incluye más de diez mil horas de sesión. Está doctorado en Administración por la Florida Christian University (FCU) de Orlando, Estados Unidos, y es maestro en coaching por la misma universidad, donde también ejerce como docente.

Paulo Vieira preside la Federación

Brasileña de Coaching Integral Sistémico (Febracis), una de las tres mayores instituciones de coaching del mundo, y es el creador del revolucionario método CIS© y de la metodología del Coaching Integral Sistémico.

URANO

www.edicionesurano.com