

LA SABIDURÍA DE LOS CHAMANES

Don Jose Ruiz

FÁBULAS, HERRAMIENTAS Y EJERCICIOS PRÁCTICOS DE LA TRADICIÓN TOLTECA. OCHO LECCIONES PARA EL MUNDO ACTUAL.

Todos aquellos que están familiarizados con la aventura literaria de Don Miguel Ruiz saben que el maestro mexicano y sus hijos llevan años acompañando a los lectores occidentales en el poderoso camino del chamán, una iniciación espiritual que permite ver más allá de la apariencia de las cosas para acceder a la verdad y a la libertad personal. En su tradición, los chamanes eran denominados *naguales* —que significa «los despiertos»— porque habían despertado al hecho de que todos estamos inmersos en un sueño, individual y compartido. Empezar el camino del chamán significa trascender este sueño para abrir los ojos a la transparente verdad de que todos compartimos una misma energía vital.

Don Jose Ruiz nos acerca en este libro algunos de los relatos más populares de su tradición, que han sido transmitidos por los chamanes de generación en generación en sus procesos de iniciación. Cada una de las historias viene acompañada de una lección que ilustra las ideas más importantes e incluye ejercicios para aplicar el conocimiento adquirido en la vida diaria.

Tú también puedes ser un nagual. Tú también puedes dejar atrás tus viejos sistemas de creencias, vencer la adicción al sufrimiento y acceder, en suma, a la sabiduría del amor y la vida.



Colección:
Crecimiento personal
P.V.P.: 14€
192 páginas
Lanzamiento:
octubre de 2018

Este libro te ayudará a experimentar en tu propia piel esa verdad portentosa e intensa, sembrada de momentos mágicos que la mente por sí sola no es capaz de explicar.

“ **En *La sabiduría de los chamanes*, Don Jose Ruiz, mi segundo hijo, comparte las enseñanzas sagradas de la tradición chamánica que pasan de generación en generación en nuestra familia.** ”

Don Miguel Ruiz, autor de *Los Cuatro Acuerdos*



Don Jose Ruiz

Es maestro tolteca de transformación y chamán moderno, descendiente del linaje de los guerreros del águila e hijo del venerado nagual Don Miguel Ruiz. Don Jose nació y se crió en México y, a la edad de 21 años, se desplazó a los Estados Unidos para vivir y estudiar con su padre. En 2010 publicó su primer libro, *El Quinto Acuerdo*, en colaboración con Don Miguel Ruiz. A raíz de esta publicación empezó a viajar por todo el mundo para transmitir su mensaje de transformación personal en talleres, conferencias y viajes guiados a enclaves sagrados de México. También le apasiona ayudar a los niños de entornos conflictivos a través de la música y las actividades creativas. Además de *El Quinto Acuerdo*, ha publicado *Ondas de sabiduría* y *Mi amiga la serpiente*, publicado por Ediciones Urano.