

WABI SABI

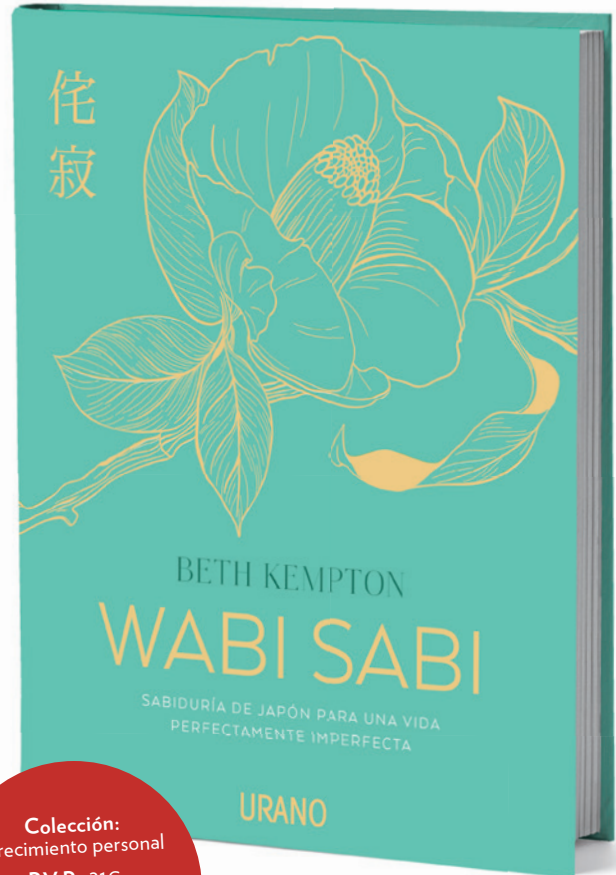
SABIDURÍA JAPONESA PARA UNA VIDA PERFECTAMENTE IMPERFECTA

Beth Kempton

Cada vez más, Occidente vive atrapado en un ideal de perfección, juventud eterna y consumo desenfadado que genera insatisfacción y una creciente sensación de desconexión. En este contexto surge la **filosofía Wabi Sabi** inspirada en la antigua sabiduría japonesa.

Wabi sabi es el **secreto japonés para vivir en paz y armonía (sin necesidad de que todo sea perfecto)**. Inspirado en el zen y en el camino del té, *Wabi Sabi* nos enseña a apreciar la simplicidad, a conectar con la belleza de la imperfección, a escapar del caos y la presión del mundo moderno para reconocer los dones de una vida más humilde y natural.

En **esta deliciosa guía**, Beth Kempton, enamorada de Japón y del concepto Wabi Sabi, **te sumerge en esta filosofía sutil en ocho lecciones vitales** que incluyen relatos de la tradición japonesa, delicada inspiración y sugerentes propuestas para aplicar en todos los ámbitos de la vida. Conectar con este concepto te permitirá crear un hogar sugerente y ordenado sin necesidad de caer en el minimalismo; descubrir la riqueza de una vida más austera y relajada, centrada en el presente y en la belleza de las pequeñas cosas; adquirir mayor resiliencia ante las dificultades de la vida moderna; abrir un espacio para el amor desde la aceptación



Colección:
Crecimiento personal
P.V.P.: 21€
256 páginas
Lanzamiento:
febrero de 2019

de la imperfección. **Todo ello en torno a un principio esencial: reordenar tus prioridades para concentrarte en lo que de verdad importa.**

Una invitación a fluir con la belleza de la vida, perfectamente imperfecta, y a desprenderse de lo innecesario para descubrir los tesoros que se esconden al otro lado.

Beth Kempton

Se define como trotamundos, aventurera y buscadora de belleza. Ha vivido y trabajado en más de cincuenta países, asesorando a grandes empresas en temas de responsabilidad social y promoviendo programas benéficos. También ha cursado un grado superior en japonés. Actualmente reside en el Reino Unido, donde dirige diversos proyectos que ofrecen herramientas, recursos y cursos online para llevar una vida inspirada. Su blog *Do What You Love* (haz lo que amas) ha sido elegido uno de los mejores blogs sobre felicidad del mundo. De su romance con Japón, que considera su segundo hogar, nace el libro *Wabi Sabi*, en el que comparte lecciones de vida inspiradas en la sabiduría ancestral japonesa.

