

## ¿POR QUÉ LOS CHINOS SIEMPRE TIENEN TIEMPO?

### Christine Cayol

Este es el libro que está cambiando la forma de entender el tiempo. Aprende a usar el tiempo de otra manera en un mundo cada vez más acelerado.

Christine Cayol, filósofa francesa afincada en China, señala que la falta de tiempo es el mal de nuestros días. ¿Por qué, si todos medimos las horas igual, los orientales se relacionan mejor con el tiempo? ¿Cómo se las ingenian para compaginar acción con disponibilidad, rapidez con calma y capacidad de reacción con paciencia? ¿Cómo evitan la angustia ante un mundo que se transforma a un ritmo vertiginoso?

Inspirándose en la cultura oriental, Christine Cayol presenta una forma distinta de abordar la vida, el futuro y las nuevas tecnologías: una visión del tiempo más flexible, con espacio para la incertidumbre, la conexión y la presencia sin renunciar al progreso.

Para la filósofa que está revolucionando la concepción del tiempo occidental, la ansiedad ante la urgencia y la incertidumbre que acarrearán los nuevos tiempos no se soluciona rechazando la modernidad, sino adoptando una mentalidad más parecida a la oriental. En el país del taichí, las artes marciales y la caligrafía, el tiempo es una materia a modelar que permite construcciones provisionales siempre susceptibles de ser retomadas y modificadas. **Para los chinos, el tiempo se divide en tres momentos: maduración, preparación y relación**, una concepción más práctica y eficaz que da cabida a la incertidumbre, la improvisación y los contactos significativos.

Concebido al modo de un paseo meditativo, **Por qué los chinos siempre tienen tiempo** nos muestra



Colección:  
Crecimiento Personal

P.V.P.: 16€  
224 páginas

Lanzamiento:  
noviembre de 2018

“ Christine Cayol demuestra que es posible abordar la organización, la vida y el futuro de un modo diferente. ”

*Psychologies*

cómo vivir y trabajar de forma relevante y creativa, pensando menos en las horas invertidas y más en la calidad de la presencia. Este libro de moda en Francia, indispensable para comprender mejor la cultura china, pero también para cortar con la urgencia, la adicción a la información y la multitarea. Para crear, disfrutar y construir organizaciones a la altura de los nuevos tiempos.



### Christine Cayol

Parisiense de origen y filósofa de formación, fundó en 1994 un gabinete de consultoría para ejecutivos y líderes internacionales centrado en el arte y la cultura. Se trasladó a Pekín en 2004, donde se enamoró de la cultura china y se implicó a fondo en el aprendizaje del mandarín. En 2008 empezó a dar clases en la Academia de Bellas Artes de Pekín. Poco después fundó una prestigiosa Casa de las Artes, bautizada como Yishu 8 Pekín, que organiza eventos artísticos y facilita las relaciones entre artistas chinos y franceses. En abril de 2012 fue nombrada miembro del consejo de administración del museo Rodin de París. **Por qué los chinos siempre tienen tiempo** es su segundo libro, un delicioso compendio de meditaciones sobre el tiempo en el mundo actual que se ha convertido en una obra de referencia en Francia y en Europa.